

**Mums rūp, kā jūtas
un dzīvo citi**




**KRĪŽU UN
KONSULTĀCIJU CENTRS
SKALBES**

projektu vadītāja Inga Krišjānova

Biedrība “Skalbes”

Biedrība “Skalbes” izveidota 1997.gadā

Darbības mērķis - emocionālā un psiholoģiskā atbalsta sniegšana:

- personām, kas nonākušas krīzes situācijā;
 - personām, kas pārdzīvojušas vardarbību;
 - sociāli mazaizsargātajiem;
 - noziegumos cietušajiem.
- 

Psiholoģiskais un juridiskais atbalsts personām, kas pakļautas diskriminācijas riskam dzimuma vai invaliditātes dēļ



- Līdz 10 bezmaksas individuālās speciālista (psihologa/ jurista) konsultācijas vienai mērķa grupas (diskriminācijas riskam pakļautās personas invaliditātes vai dzimuma dēļ) personai.
- Mērķis veicināt mērķa grupas personu iespēju apzināšanos un pašefektivitātes izjūtas celšanu, lai veicināt savu tiesību un interešu īstenošanu un iekļaušanos sabiedrībā.



Projekti sadarbībā ar Rīgas Sociālo dienestu:

- Sociālā rehabilitācija no vardarbības cietušām personām - sociālā darbinieka, psihologa un jurista konsultācijas
- Atbalsta grupas no vardarbības cietušām personām Rīgas valstspilsētas pašvaldībā deklarētiem iedzīvotājiem
- Psiholoģiskā konsultēšana un psiholoģiskā izpēte





Krīzes tālruni:

+371 67222922

+371 27722292

Vienotais krīzes tālrunis 116123

Darba laiks: 24/7

Atbalsta tālrunis noziegumos cietušām personām

116006

Darba laiks: katru dienu no 12.00 līdz 22.00

Atbalsta tālrunis azartspēļu atkarīgajiem un viņu tuviniekiem

29323202

Darba laiks: katru dienu no 12.00 līdz 20.00

Paldies!



Tērbatas iela 69, Rīga, LV-1001

T.: +371 24551700

(darba laiks 9.00–17.00)

E-pasts: skalbes@skalbes.lv

Seko: [skalbes](#) [skalbes_biedriba](#)
skalbes.lv