

APRĪLIS 2025

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.00-14.00 ANĢĻU SARUNVALODA 13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM 11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBĒRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs) 13.00-14.00 DAUDZSĒRIJU SERIĀLA “CHOSEN” SKATĪŠANĀS (ar subtitriem latviešu valodā) 13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM 14.00-15.00 KLASISKĀS DEJAS	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBĒNĪCA (pēc pieraksta) 13.30-14.30 GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 11.00-12.00 ANĢĻU VALODA 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA 14.00-15.00 KLASISKĀS DEJAS	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-12.00 NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI” 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

CITAS AKTIVITĀTES

2. UN 16. APRĪLĪ PLKST. 11.00 PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA	4. APRĪLĪ PLKST. 14.00 SARUNAS PAR DZĪVI	9. APRĪLĪ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	10. APRĪLĪ PLKST. 12.00 AUDUMU APGLEZNOŠANA	11. APRĪLĪ EKSKURSIJA UZ RAIŅA UN ASPAZIJAS MUZEJU
16. APRĪLĪ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	23. APRĪLĪ PLKST. 14.30 PAAUDŽU LIELDIENAS	25. APRĪLĪ PLKST. 11.00 TALKA	29. APRĪLĪ SENIORU SEANSS KINOTEĀTRĪ “SPLENDID PALACE”	30. APRĪLĪ ZOOLOĢISKĀ DĀRZA APMEKLĒJUMS