

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.04. – 30.04.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
	<u>1. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja - kopienas sarunas brīvā gaisotnē • 10:00–13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – jokojam un smejamies 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>2. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – sienas dekoru Lieldienu tematikā 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<u>3. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sienas dekoru Lieldienu tematikā 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<u>4. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-15:00 Radošās nodarbības – sienas dekoru Lieldienu tematikā 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē		
<u>7. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības- dāvanu iesaiņošana Lieldienu tematikā 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 - 13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	<u>8. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē • 10:00–13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - rokdarbi- galda dekoru un kompozīcijas Lieldienās. 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>9. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības - sienas dekoru Lieldienu tematikā 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<u>10. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – Lieldienu kartiņa 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<u>11. aprīlis</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – zaķa portrets dažādos materiālos. Kolāža 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>12. aprīlis</u> 18:30 – Ukrainu interešu grupas tikšanās	<u>13. aprīlis</u> 14:00 Lekcija “Dzīvnieku romantika: daba, instinkti un pārošanās” – nedzirdīgs lektors no Čehijas Martin Kulda

14. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības - assemblāža – zaķa portrets dažādos materiālos. Kolāža 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	15. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – olu krāsošana 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	16. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības -olu krāsošana 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:30 – 19:30 Lieldienu pasākums – “Lieldienu prieki!” 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	17. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – olu krāsošana 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmieš patstāvīgi datora, planšetes lietošanu	18. aprīlis BRĪVDIENA - Lielā piektdiena	19. aprīlis	20. aprīlis BRĪVDIENA - Pirmās Lieldienas
BRĪVDIENA - Otrās Lieldienas	22. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - pavasara krāsas. Abstrakcija pavasara krāsu paletē ar eļļas krāsiņiem 12:00 – <u>Ekskursija uz Ugunsdzēsības muzeju (obligāta pieteikšanās)</u> 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	23. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības - pavasara krāsas. Abstrakcija pavasara krāsu paletē ar eļļas krāsiņiem 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	24. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – plaukst ziedi – ziedu zīmēšana un krāsošana dažādās tehnikās 12:00 – <u>Ekskursija uz Latvijas Nacionālo vēstures muzeju (obligāta pieteikšanās)</u> 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	25. aprīlis 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi 10:30 – 13:30 – Māmiņu tikšanās ar psihologu 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”		
28. aprīlis	29. aprīlis	30. aprīlis				

9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – darbs materiālā – skulptūru veidošana no plastilīna un citiem materiāliem 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 14:00 – 16:30 Novusa draugi 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – darbs materiālā – skulptūru veidošana no plastilīna un citiem materiāliem 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – darbs materiālā – skulptūru veidošana no plastilīna un citiem materiāliem 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība				
--	--	---	--	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!