

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "**Kastanis**", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada **Majs**



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
	06.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	07.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	08.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	09.05. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.00 Lasīsim latviski
12.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Dziedāsim angliski	13.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 13.00 Kulinārijas nodarbības	14.05. 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas 14.00 Puķaino kleitu diena! 	15.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	16.05. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.00 Lasīsim latviski
19.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Dziedāsim angliski	20.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	21.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	22.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	23.05. 9.15. Ekskursija uz Dobeles pili tiekamies Autoostā lūgums pieteikties līdz 20.05. sakarā ar bilešu iegādi informācija pa tālruni 67181895
26.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 15.00 muzeja Ebreji Latvijā apmeklējums	27.05. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda	28.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	29.05. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš 13.00 tikšanās ar ar ābeču kolekcionāru Juri Cibuli	30.05. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 

* skaidrojumi

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv