

KANISTERAPIJA

LATVIJĀ un CITUR PASAULĒ



APZINĀTS SUNS 
KANISTERAPEITS



KANISTERAPIJA LATVIJĀ



...PAR MUMS



ILONA VAIVADE – nāku no UNESCO pasaules mantojuma pilsētas Kuldīgas, kur skolas gados darbojos vairākos sociālos projektos; apmeklēju seniorus pansionātā, attīstījām sadraudzību ar Dresdenes ielu jauniešiem Vācijā.

Esmu diplomēta arhitekte un LAS biedrs ar 25 gadu pieredzi praksē. Mana misija arhitektūrā - radīt cilvēkiem pozitīvu uz izaugsmi vērstu, mierpilnu un iedvesmojošu atbalsta vidi, ilgtspējīgu un dabu atbalstošu.

- LKF sertificēta kinoloģe
- Sertificēta kanisterapijas speciāliste
- Zeltaino retrīveru audzētavas īpašniece
- LKF labturības kursu apliecība
- Kursi logopēdijā pie autiskā spektra
- Suņu apmācības treneris-praktikants
- regulāri apmeklēju apmācības kvalifikācijas celšanai, piedalāties arī sacensībās, nometnēs ...



...PAR MUMS



MĒRĶIS – dalīties zināšanās par SUNI kā kompanjonu, par KANISTERAPIJAS SUŅA lomu, vietu, iespējām un kvalitātēm mūsu sabiedrībā. IZGLĪTOT jauniešus un viņu vecākus par SUŅA unikālajām spējām un vērtību mūsu dzīvē.

Izveidot Kanisterapijas/servisa suņu līniju.
Prakrizēt Kanisterapiju ikdienā.

DARBĪBAS VIRZIENI

- Kanisterapijas praktizēšana pansionātos
- Dažādos bērnu un jauniešu pasākumos
- Skolās, palīgskolās, bērnu dārzos
- Individuāli bērniem ar īpašām vajadzībām
- Kanisterapijas popularizēšana Latvijā

PIEREDZE SOCIĀLAJĀ DARBĪBĀ

- Kustība «Lielie bērnu slimnīcai»
- Pasākumi bibliotēkās
- Gaiļezera pansionāta apmeklējumi
- Kanisterapijas paraugdemonstrējumi Ķīpsalā u.c.



...PAR MUMS



RAMBA – BETTANY LOVELACE AUSTELLUS (ciltsrakstu Nr.44577/18) – audzētavas pirmssākums un mūsu brīnišķīgā māmiņa nu jau 19 kucēniem. Nokārtojusi paklausību PPAK 1- sertifikāts Nr.01220/24 un FCI BH-VT- sertifikāts Nr. 01217/24, kanisterapijas pārbaudi ar sertifikātu un ir jaunais Latvijas darba čempions glābšanas darbos uz ūdens.

BERNADETTE – BERNADETT WHITEBEAR GOLDEN GALAXY (ciltsrakstu Nr.LV-54881/22) – Rambas pirmdzimtais kucēns, talantīgs darba suns un kanisterapeits. Nokārtojusi paklausību PPAK 1- sertifikāts Nr. 01220/24 un FCI BH-VT- sertifikāts Nr.01218/24, kanisterapijas pārbaudi ar sertifikātu un regulāri trenējas, lai sasniegtu Latvijas darba čempionu glābšanā uz ūdens.



...par KANISTERAPIJU

KANISTERAPIJA LATVIJĀ – Suņa asistēta terapija LV ir jau apmēram 15 gadus un sevi pierādījusi, kā alternatīvu metodi, kas pastiprina rehabilitācijas efektivitāti, izmantojot speciāli selekcionētu un apmācītu suni (ņus), kuru vada kvalificēts speciālists Kanisterapijā. Tā vērsta uz fizisko, sociālo, emocionālo un kognitīvo f-ju uzlabošanu.

KANISTERAPIJA REHABILITĒ - problēmas psihiskajā, fiziskajā, intelektuālajā un sabiedriskajā-saskarsmes sfērā.

REZULTĀTS – pozitīvas emocijas, atveseļošanās, grūtību pārvarēšana, jaunas iemaņas un prasmes, kā arī sabiedrības izglītošana labbūtībā.



... KANISTERAPIJAS DARBĪBAS VIRZIENI

SASTAPŠANĀS AR SUNI – pozitīvi pavadīts laiks ar suni, kas var izpausties visdažādākajās variācijās: kopīga pastaiga, kopīgas aktivitātes, iepazīšanās ar suni...**Atslēga – pozitīva kontakta izveide, baiļu novēršana, relaksēšanās!**

MĀCĪŠANĀS AR SUNI – pedagoģija un izglītība, kura tiek pasniegta kopā ar suni uzlabo klienta intelektuālās un izzināšanas spējas. Kā likums visiem patīk, labāk atcerās un ar prieku dodas uz mācībām. **Atslēga - suns motivē !**

TERAPIJA AR SUNI – tas ir ārstniecības virziens, kas spēj sasniegt to ko nespēj citas terapijas. Suņa klātbūtne atraisa cilvēku un dod papildus iespējas iepazīt, diagnosticēt un palīdzēt atveseļoties, iedvesmot uz ticību saviem spēkiem un dzīves prieku. **Atslēga - individuāla pieeja katram !**

... PROBLĒMAS JEB VAJADZĪBAS AR KO SASTOPAMIES, TE DAŽAS NO TĀM



Visas šīs minētās vajadzības ir ļoti izplatītas šobrīd, pieaug to apjoms, līdz ar ko tās kļūst ļoti aktuālas un aktuālas kļūst arī vajadzības pēc dažādām terapijām šo vajadzību risināšanā, kas šobrīd pieejamas ierobežotā daudzumā.

- Sabiedrībā, šobrīd – ļoti **izteikta atstumtības un izolētības sajūta** cilvēkiem **ar dažādām fiziskām un emocionālām traumām**
- **Jauniešu atsvešinātība** no dabas un dzīvnieku pasaules, **sirsnības/empātijas trūkums** jauniešu vidū
- Jauniešiem ar īpašām vajadzībām ir **grūtības integrēties skolās**
- Pansionātos (un ne tikai tur) esošo **pensionāru vientulība un iedvesmas trūkums darboties**
- **Pieaug cilvēku ar autiskā spektra un demences saslimšanu skaits**

Veiktais pētījums par jauniešiem: <https://www.bsf.lv/lv/jaunumi/2023/veikts-petijums-par-pusaudziem-ar-agresivu-uzvedibu-izglitiba-iestades>

Pansionāti pildās arvien straujāk: <https://lasi.lv/latvija-pasaule/sabiedriba/blaktis-saspiestiba-vientuliba-vai-ta-ir-pansionatu-ikdiena.26651>

Iekļaujošas vides veicināšanas nepieciešamība bērniem un bērniem ar īpašām vajadzībām: <https://blog.swedbank.lv/ikdiena/budzeta-planosana/ieklausja-izglitiba-822>

Centieni ir, bet reālu rezultātu praktiski nav: <https://www.bernulabklajiba.lv/cik-ieklausja-ir-izglitiba-latvija/>



... KO RISINA KANISTERAPIJA

- **Kanisterapija rehabilitē - palīdz risināt emocionālas traumas un fizisku spēju attīstību cik tālu tas ir iespējams katrā gadījumā**
- **Attīsta empātiju (piem: sarunas ar Jauniešiem skolās un sociālajos centros), ieklausīšanās prasmi līdzcilvēkos – KATRĀ KRĪZES CENTRĀ BŪTU VĒLAMŠ KĀDS KANISTERAPEITS**
- **Atraisa un iedvesmo cilvēkus uz komunikāciju, risinājumiem un vēlmi attīstīties neraugoties uz situāciju kurā viņi atrodas**
- **Sadarība notiek ar dažādu jomu speciālistiem – logopēdiem, psihologiem, ārstiem.. katrai situācijai tiek piemeklēts atbilstošs speciālists**

Pierādījumi, rezultāti un pētījumi:

<https://www.1slimnica.lv/lv/aktualitates/lai-izbauditu-emocijas-ko-slimiba-vai-vecums-un-vientuliba-ir-liegusi/>

<https://www.bernulabklajiba.lv/cik-ieklaujosa-ir-izglitiba-latvija/>

Pētījumi Marika Lotko – Rīgas stradiņu universitāte par Kanisterapiju un dzīvnieku terapijas ietekmi:

<https://www.la.lv/ponijs-roza-kedas-un-citi-zveri>



... ATSAUKSMES NO CILVĒKIEM SOC-TĪKLOS

«Kopš esam tālmācībā, ir fleksibls laiks- tādēļ ejam kanisterapijā. Dēla pašapziņa ir ļoti augusi, ir mierīgāks, ļoti gaida tikšanos ar saviem draugiem.

Ar aizrautību stāsta visu, kas darīts, ko uzzinājis. Ja retu reizi ir izkritis- jūt ilgas pēc saviem kompanjoniem.

Paldies Brīnummāja ! Paldies suņu “mammai”, kura paslavē, iedrošina.

Sākumā likās- nu, diez kādi būs uzlabojumi? Lieli!

Pats galvenais, dēls jūtas pārlicinātāks un man neļauj nākt līdzī (liels tak!). Jūtu, ka traumas no skolas izplēn, jo vairs par skolu un to, ko piedzīvojis- nepiemin.

Sākumā mēdza atcerēties itin visu ko, kurš teicis, darījis...

No sirds iesaku kanisterapiju. Bet, tas protams jāskata individuāli pēc bērna sajūtām»

KANISTERAPIJAS SUNA ASISTĒTA TERAPIJA RADA AP SEVI POZITĪVU SOCIĀLO VIDI

TĀDĀ VIDĒ IR VIEGLI ATRAISĪTIES VIEGLĀK BŪT PAR SEVI



... MŪSU PIEREDZE



LABDARĪBAS PASĀKUMS – 24.11.24. organizējam un vadījam pasākumu, kurā izklaidējoši zinātniski stāstījam par Kanistapiju Latvijā un tās nozīmi visur pasaulē. Ziedojumus no pasākuma novirzījām veikala «Avokado» glābšanai.

KOLEKTĪVA SALIEDĒŠANAS PASĀKUMS KULDĪGAS GALVENAJĀ BIBLIOTEKĀ – 35 bibliotekāri no visa Kuldīgas novada sapulcējās, lai vienotā komandā veiktu dažādus uzdevumus kopā ar SUŅIEM KANISTERAPEITIEM un izjustu kopības Garu, Prieku un Spēku, ko dod sadarbība kolektīvā.

PANSIONĀTS «GAIĻEZERS» – tie sirsnīgie smaidi un gaidīšanas prieks, kas staro no senioriem, aizkustina ikvienu sirdi. Arī mūsu APZINĀTIE SUŅI KANISTERAPEITI uz turieni dodas ar lielu prieku un entuziasmu. Visbiežāk pensionāta seniori ir palikuši pa vienam un terapijas suņi kļūst par draugiem, kurus ļoti gaida ciemos. Tāpēc savus draugus apciemojam regulāri.

2 PARAUGDEMONSTRĒJUMI KANISTERAPIJĀ – CACIB izstādē Ķīpsalā, 2025., 2024.gada 2.martā un 19./20. oktobrī Rīgā. Izglītojoši praktiska programma bērniem un viņu vecākiem, fotosesijas un atbildes uz jautājumiem.

SUŅU PARĀDE – AKROPOLE ALFA Rīgā 2024. gada pavasaris, tagad atvērta arī mūsu kompanjoniem, draudzīga suņiem. Pamazām sabiedrība sāk saprast, ka suņu klātbūtne netraucē, bet tieši otrādi – iepriecina un iedvesmo.



LABDARĪBAS PASĀKUMS 24.11.24. - organizējām un vadījām pasākumu, kurā Izklaidējoši zinātniski stāstījām par Kanisterapiju Latvijā un tās nozīmi visur pasaulē. Ziedojumus no pasākuma novirzījām veikala «Avokado» glābšanai.😊



KOLEKTĪVA SALIEDĒŠANAS PASĀKUMS KULDĪGAS GALVENAJĀ BIBLIOTEKĀ – 35 bibliotekāri no visa Kuldīgas novada sapulcējās, lai vienotā komandā veiktu dažādus uzdevumus kopā ar SUNĪEM KANISTERAPEITIEM un izjustu kopības Garu, Prieku un Spēku, ko dod sadarbība kolektīvā. ☺



KANISTERAPIJAS PARAUGDEMONSTRĒJUMS – CACIB izstādē 2024.gada 2. martā Ķīpsalā, Rīga.



KANISTERAPIJAS PARAUGDEMONSTRĒJUMS – CACIB izstādē 2024.gada 2. martā Ķīpsalā, Rīga.

Klātesošie noklausījās izglītojošu stāstu par suni, par Kanisterapiju, noskatījās deju ar suni un varēja piedalīties Kanisterapijas nodarbībā KOPĀ AR SUNI. Patika gan bērniem, gan vecākiem, gan Kanisterapijas Suņiem. ☺



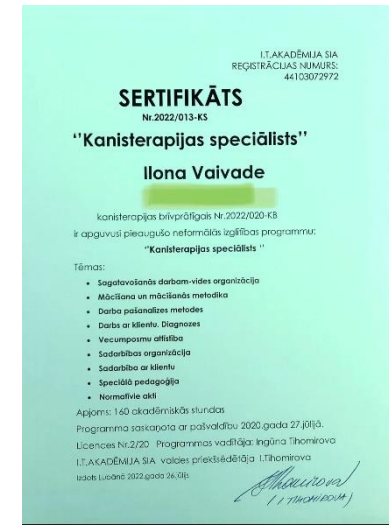
SUŅU PARĀDE – AKROPOLE ALFA Rīgā 2024. gada pavasaris, tagad atvērta arī mūsu kompanioniem - draudzīga suņiem.

Soli pa solim arī pie mums Latvijā, tāpat kā visā Eiropā, sāk saprast, ka suņu klātbūtne netraucē, bet tieši otrādi – iepriecina un iedvesmo. Ka SUNS ir privilēģija nevis traucēklis. Tāpēc ar prieku atbalstam katru šādu notikumu.



SUŅU PARĀDE – AKROPOLE ALFA Rīgā 2024. gada pavasarī, tagad atvērta arī mūsu kompanjoniem - draudzīga suņiem!

... SERTIFIKĀTI



SERTIFIKĀTU ATJAUNOŠANA – notiek reizi gadā, kad suņi iziet atkārtotus testus, lai visi būtu droši; gan saimnieks, ka sunim viss ir labi, gan sadarbības partneri, ka turam rūpi par visu drošību.



... KONTAKTI SAZIŅAI

SAZINĀTIES VAR– sūtīt vēstuli uz e-pastu: ilona@vaivade.lv vai zvanot uz tālruna numuru: +371 29458965.

VAIRĀK PAR MUMS – par audzētavu un mūsu sociālajām aktivitātēm var uzzināt Facebook lapā GOLDEN GALAXY DOGS. Par Ilonu Vaivadi kā arhitekti www.vaivade.lv

Mājas lapa Kanisterapijas sociālajam pakalpojumam - tapšanas stadijā..