

**MARTS 2025**

<b>PIRMDIENĀS</b>	<b>OTRDIENĀS</b>	<b>TREŠDIENĀS</b>	<b>CETURTDIENĀS</b>	<b>PIEKTDIENĀS</b>
<b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA <b>12.00-13.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA  <b>13.00-14.00</b> ANĢĻU SARUNVALODA  <b>13.30-14.30</b> CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI  <b>14.00-15.00</b> LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM  <b>11.00-16.00</b> PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	<b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)  <b>11.00-12.00</b> SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)  <b>13.00-16.00</b> MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM  <b>14.00-15.00</b> KLASISKĀS DEJAS	<b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) <b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA <b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA <b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA  <b>12.00-14.00</b> RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)  <b>13.30-14.30</b> GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	<b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)  <b>11.00-12.00</b> ANĢĻU VALODA  <b>10.30-11.30</b> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU  <b>11.00-12.00</b> BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ  <b>12.00-14.00</b> PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA  <b>14.00-15.00</b> KLASISKĀS DEJAS	<b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) <b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA <b>11.00-12.00</b> NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI” <b>11.00-15.00</b> VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA <b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA <b>11.00-12.00 –</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA <b>13.30-14.30</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA



# AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

--	--	--	--	--

**PIEDĀVĀJAM**

**KATRU**

**DIENU:**

<b>9.00-17.00 DUŠA</b> (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	<b>12.00-16.00</b>  HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	<b>9.00-17.00</b>  APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

**CITAS AKTIVITĀTES**

<b>5. un 19. MARTĀ PLKST. 11.00</b>  <b>PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA</b>	<b>7. MARTĀ</b>  <b>STARPTAUTISKĀS SIEVIEŠU DIENAS SVINĒŠANA</b>	<b>10. MARTĀ PLKST. 15.00</b>  <b>LEKCIJA PAR PUTNIEM</b>	<b>12. MARTĀ PLKST. 11.00</b>  <b>KULINĀRIJAS PULCIŅŠ</b>	<b>13. MARTĀ PLKST. 12.00</b>  <b>DEKORATĪVO SVEČU LIEŠANA</b>
<b>14. UN 28. MARTĀ</b>  <b>EKSKURSIJAS</b>	<b>18. MARTĀ PLKST. 14.00</b>  <b>STIKLA APGLEZNOŠANAS DARBNĪCA</b>	<b>20. MARTĀ PLKST. 14.30</b>  <b>KINO KLUBIŅŠ</b>	<b>21. MARTĀ PLKST. 12.00</b>  <b>SARUNAS PAR DZĪVI</b>	<b>26. MARTĀ PLKST. 15.00</b>  <b>MĀMIŅU KLUBS</b>