





RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "**Kastanis**", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada **aprīlis**



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piekdiena
	01.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	02.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	03.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	04.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
07.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Dziedāsim angļiski	08.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 10.00 Vingrošana 11.20. braucām uz Carnikavu apmeklējam izstādi "Iemilējusies". un Novadpētniecisku muzeju tiekamies dzelzceļa stacijā 11.20	09.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	10.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	11.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.30 Lasīsim latviski
14.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Dziedāsim angļiski	15.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 13.00 E. Smites lekcija Lieldienas!	16.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	17.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	18.04. <p style="text-align: center;">BRĪVDIENA!</p>
21.04. LIEDIENAS! 	22.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Lieldienu pusdienas baudīsi tradicionālos ēdienus	23.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	24.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	25.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.30 Lasīsim latviski
28.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Dziedāsim angļiski	29.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	30.04. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas 15.00 izstāde 'Galopa caur mākoņiem' Galerija Art Platz, Alberta 4	-	

* skaidrojumi

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv