

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle

Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune, Nataliia Leshchynska un Inta Silanža

Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska

Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>

Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
<p>17.februārī 10.00 -12.00 Biedrības "Vigor" mākslas darbnīca - "Dzīves māksla".</p> <hr/> <p>11.00-17.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>12.00-17.00 Fitnesa trenera bezmaksas konsultācijas. (Konsultē Rudīte Skroderēna, pieteikties pa tālr.29192852)</p> <hr/> <p>12.februārī 13.30 Zīmēšana pamati kopā ar Intu Silanžu.</p> <hr/> <p>15.00 Veselības vingrošana ar Rudīti.</p> <hr/> <p>16.45. -17.45 Fitnesa nodarbība. (Pieteikties pa tālr. 29192852, Rudīte)</p>	<p>12.00 Nodarbība grūtniecēm. 2.stāvā. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Pieteikties pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>13.00-14.30 Senioru klubiņš "Dzīve sākas pēc 60". (Vairāk skat. sadaļā "Senioru klubiņš")</p> <hr/> <p>17.00 Pastorālās konsultācijas (individuālas un grupas). (Konsultē B. A.Kravālis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466)</p> <hr/> <p>No 11.februāra 18.00 Laulāto/pirmslaulību kurss.</p>	<p>26.februārī 11.00-12.30 "Lasītāju klubiņš"* , vada Marija Kolneja.</p> <hr/> <p>13.00.-14.30 "Senioru skola" (Organizē "Latvijas senioru kopienu apvienība")</p> <hr/> <p>13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. (Iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699)</p> <hr/> <p>12.februārī 15.00 "Sociālo diskusiju un sarunu kluba" tikšanās.</p> <hr/> <p>15.00-16.00 Vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti.</p> <hr/> <p>17.30 "Fotostudija ar Ojāru Jansonu".</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440.</p> <hr/> <p>17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>18.00 Brīvprātīgo tikšanās.</p>	<p>20.februārī 11.00 Izstādes apmeklējums Rīgas biržā "Japānas leļļu māksla".*</p> <hr/> <p>12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās.</p> <hr/> <p>14.00 -15.30 Krustvārdu mīklu pēcpusdienu! Vada I.Silanža.</p> <hr/> <p>13.30 -16.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere.</p> <hr/> <p>16.00 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola.</p> <hr/> <p>20.februārī 15.00 "Sociālo diskusiju un sarunu kluba" tikšanās.</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne). (Iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440)</p> <hr/> <p>17.00 Poļu valoda kopā ar priesteri Karolu.</p> <hr/> <p>13.un 27.februārī 18.00 Atbalsta grupa onkoloģijas pacientiem.</p>	<p>11.00 -12.00 Muzikālais rīts māmiņām ar bērniem. (Vada Beāte Agneta, pieteikties pa tālr.26486257)</p> <hr/> <p>Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313)2.stāvā.</p> <hr/> <p>12.00 Rokdarbu studija: (Pieteikties pa tālr.29651013): 7.februārī - Tamborēšanas pamati. 14.februārī - Dekupāža. 21.februārī -Rotu studija.</p> <hr/> <p>28.februārī 12.00 Kulinārijas darbnīca* (ieteikties pa tālr.20000466).</p> <hr/> <p>Biedrības "Vigor" nodarbības: 14. un 28.februārī 13.00-14.00 Saksarsmes praktikums; 14. un 28.februārī 14.30-16.00 Izziņas darbnīca "Resurss".</p> <hr/> <p>21.februārī 16.00 Iekļaujošais teātris. (Organizē biedrība "Motus Vita")</p> <hr/> <p>Individuālas datorprasmju mācības ar Elīnu (ieteikties pa tālr. 26050494)</p>

“SENIORU KLUBIŅŠ”

4.februāris 13.00	11.februāris 13.00	18.februāris 13.00	25.februāris 13.00
<p>Diskusija par emocionālo, neparasto un profesionāli savdabīgo Latvijas animācijas filmu “Straume”. <i>Diskusijas vadītāja - Dzintra Bušmane</i></p>	<p>Tikšanās ar žurnālisti un raidījumu vadītāju Veltu Puriņu.</p>	<p>“Polija iedvesmo” - stāsts par Polijas skaistākajām vietām, cilvēkiem, tradīcijām. <i>Stāsta Inese Šulžanoka.</i></p>	<p>Tikšanās ar fotomākslinieku - mūzikas notikumu fotogrāfu Aigaru Lapsu.</p>

BRĪVĀ LAIKA TELPA

- kopienas centra 2.stāvā ir pieejamas galda spēles, prāta spēles, datori, bibliotēka, kā arī iespēja baudīt tēju un tikties ar domu biedriem;
- kopienas centra pagrabstāvā var apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi.

JAUNUMI! *

Ceturtdien, 20.februārī 11.00 Izstādes apmeklējums Rīgas biržā “Japānas leļļu māksla”. *Dalību lūgums pieteikt zvanot pa tālr. 20000466 vai klātienē pie kopienas centra darbiniekiem. Ieejas maksa Eur 1.60. Tikšanās Doma laukumā 6, plkst.10.50*

Trešdien, 26.oktobrī 11.00-12.30 laipni aicināti uz pirmo “Lasītāju klubīņa” tikšanos kopā ar Mariju Kolneju (1.daļā - diskusija par Zanes Daudziņas - teātra un kino aktrises, runas pedagoģes, LKA docentes, TV raidījumu vadītājas un viņas pieprasītāko grāmatu „Bērnudienas Komunālijā”. 2.daļā -. 2025.gada klubīņa pasākumu plānošana.)

Piektdien 28.februārī plkst.12.00 Kulinārijas darbnīca kopā ar Vinetu!

(Lūgums iepriekš pieteikties pa tālr.29651013, jo vietu skaits ierobežots)

Vingrojam kopā! Fitnesa nodarbības kopā ar Ukrainas civiliedzīvotājiem.

(Pirmdienās plkst.18.00, Otrdienās un Ceturtdienā plkst. 19.00 Sestdienās plkst.12.00, vadītāja Olga)

BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

Ja tev ir vēlme atbalstīt kopienas centra “Svētās Ģimenes Māja” apmeklētājus un dalīties savās prasmēs un pieredzē un aktīvi piedalīties kopienas centra aktivitāšu plānošanā un īstenošanā, aicinām kļūt par mūsu centra brīvprātīgo!

Tu vari ar mums sazināties zvanot pa tālruni 20000466, vai uzrunāt Svētās Ģimenes Mājas darbiniekus tiekoties klātienē.

Kopienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS