

Pirmdien 3.februāris	Otrdien 4. februāris	Trešdien 5. februāris	Ceturtdien 6. februāris	Piektdien 7. februāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masaža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĒRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 14:00</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Lasītāju klubs ar Lea</u> <u>angļu val.</u>
<u>13.00 - 14.00</u> <u>Vācu valoda</u> <u>(ar priekszināšanām)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Dekupāža</u> <u>kopā ar Līnu</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezglošana/Makrame</u> <u>breloks-pūce</u> <u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>14.00-15.00</u> <u>Iepazīšanās ar brīvprātīgo no</u> <u>Vācijas Lea</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>13.00 - 14.00</u> <u>Vācu valoda iesācējiem</u> <u>14:30 – 15:30</u> <u>Teātra pulciņš</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 10. februāris	Otrdien 11. februāris	Trešdien 12. februāris	Ceturtdien 13. februāris	Piektdien 14. februāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>		<u>12:00 – 14:00</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u> <u>13:00-15:00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> <u>kopā ar Līnu</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Mezģlošana/Makrame</u>
	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	11.00 Mīlestības svētku pasākums
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>14:30 – 15:30</u> <u>Teātra pulciņš</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	17.00 Meistarklase	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>

Pirmdien 17. februāris	Otrdien 18. februāris	Trešdien 19. februāris	Ceturtdien 20. februāris	Piektdien 21. februāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angļiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>13.00</u> <u>Tikšanās ar</u> <u>Rīgas Apkaimju</u> <u>iedzīvotāju centra</u> <u>Imantas punkta</u> <u>koordinatori Dairu Biti</u>	<u>12:00 – 14:00</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u> <u>13:00-15:00</u> <u>Dekupāža kopā ar Līnu</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>10.00-11.00</u> <u>Lasītāju klubs ar Lea</u> <u>angļu val.</u>
<u>13.00 - 14.00</u> <u>Vācu valoda</u> <u>(ar priekszināšanām)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.30-15.30</u> <u>Alfa kurss latviešu valodā</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezglošana/Makrame</u> <u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14.00</u> <u>Ekskursija uz</u> <u>Farmācijas muzeju</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt ģitāru</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>13.00 - 14.00</u> <u>Vācu valoda iesācējiem</u> <u>14:30 – 15:30</u> <u>Teātra pulciņš</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>

Pirmdien 24. februāris	Otrdien 25. februāris	Trešdien 26. februāris	Ceturtdien 27. februāris	Piektdien 28. februāris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Rožukrona lūgšana</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9:30-11.00</u> <u>Runājam angliiski</u> <u>(ar zināšanām)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Vingrojam lēnām”</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.30 – 13.30</u> <u>Rokdarbi</u> <u>ar Initu Paožoli</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĪDĪS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12:00 – 13.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11:00 – 12:30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>9.30-16.00</u> <u>Masāža</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>12:00 – 14:00</u> <u>Tamborēšana/Adišana</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11:00 – 13:00</u> <u>Mezglošana/Makrame</u>
<u>11.00-14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13:00-15:00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> <u>kopā ar Līnu</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u>
	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14:00 – 15:00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!”</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
<u>15:00 – 16:00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>15.00-16:00</u> <u>SLAVĒŠANA</u>	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> <u>(pēc iepriekšēja pieraksta)</u>	<u>14:30</u> <u>Teātra izrāde “Mīlie nodokļi”</u> <u>Dienas centrā “Dzīvības aka”</u>	<u>12.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi!”</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>17.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>	<u>16.00</u> <u>Gleznošanas nodarbība</u> <u>ar Katrīnu</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>