



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

**Biedrības Rehabilitācijas centra “Mēs esam līdzās”  
30 gadu pieredze  
rehabilitācijas un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu  
organizēšanā**

Andra Greitāne,  
FRM ārsts, “Mēs esam līdzās” valdes priekšsēdētāja

2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Funkcionēšana liecina par veselību.

### PVO Veselības koncepcija

Veselība ir spēja pielāgoties un funkcionēt atbilstoši sociāliem, fiziskiem un emocionāliem izaicinājumiem.

*Huber et al. 2011*



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## "Mēs esam līdzās" darbība uzsākta

- 1992. gadā ar **ASV, Kanādas un Lielbritānijas vēstniecību un Interlock International** atbalstu
- 1993. gadā oficiāli reģistrēta nevalstisko organizāciju reģistrā



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Dibināšanas mērķis

nodrošināt kvalitatīvu, rietumu standartiem atbilstošu starpdisciplināru rehabilitāciju bērniem ar funkcionēšanas traucējumiem, ieviest jaunākās novērtēšanas un terapiju metodes.



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Starpdisciplinārās sadarbības attīstība I

- 1995. gadā noslēgts darba līgums ar Veselības ministrijas Slimokasi, tagad **NVD**.
- 1995. gadā uzsākta sadarbība ar Latvijas Medicīnas akadēmijas, tagad **RSU Rehabilitācijas fakultāti** un 2014. gadā ar RSU programmu "Zobu higiēnists" - studentu klīniskajā apmācībā.
- 2000. gadā noslēgts darba līgums ar **Rīgas domes Labklājības departamenta Sociālo dienestu par DAC pakalpojumu**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Starptautiskā sadarbība

20 gadus ilgā sadarbība ar **ASV Mičigānas nacionālo gvardi** nodrošināja pieejamību

– **visjaunākajām IT tehnoloģijām,**

deva iespēju attīstīt

– **jaunās kompetenču izglītības metodes,**

sadarbības rezultātā pakāpeniski izveidojām

– **bērniem draudzīgu un funkcionēšanai pieejamu vidi.**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Zinātniski – pētnieciskā darbība

No 2005. gada sadarbība **Eiropas Cerebrālās triekas pētniecības projektā** (angl. **SCPE**), kas iekļauts **Vienotajā Eiropas pētniecības centrā** (angl. **JRC**).

Dalība pētniecības darbā kopā ar Eiropas kolēģiem, tulkojot un Latvijā un Eiropā validējot funkcionālās novērtēšanas instrumentus.

<http://www.scpenetwork.eu/en/scpe-members/latvia-riga/>



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Starptautiskie projekti

**2011. - 2012. ESF projekts**

Nr. 1DP/1.4.1.2.4./10/APIA/NVA/029

**"Psihologiskā un funkcionālā atbalsta centrs ģimenēm  
ar bērniem ar kustību un attīstības traucējumiem"**

Realizēts sadarbībā ar Norvēģijas Lillehammeras universitātes  
partneriem





REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Starptautiskie projekti

### 2013. - 2015. Eiropas Ekonomiskās Zonas (EEZ) makroprojekts (SIF)

Nr. 2012.EEZ/PP/1/MAC/072/023

### "Agrīnās attīstības centrs bērniem ar īpašām vajadzībām"

Sadarbības projekts ar Īslandi, kura laikā uzsākta un turpinās  
sadarbība ar Īslandes diagnostikas centru.



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Latvijas valsts budžeta projekti I

2017. gadā

**"Atbalsta pasākumi bērniem ar autiska spektra traucējumiem"**

LM 2017/24-1-06/03

Izveidots moderns alternatīvās komunikācijas kabinets ar **Tobii Dunavox** (Zviedrija) skatienu navigatoru (Eye tracter).

Izveidots moderns **sensorās stimulācijas kabinets** bērniem ar AST.



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Latvijas valsts budžeta projekti II

2018. gadā

**"Atbalsta pasākumi jauniešiem pēc 18 gadu vecuma ar funkcionāliem traucējumiem"**

nr.LM 2018/24-1-04/21

Izveidota funkcionālo aktivitāšu programma, fizioterapijas kabineti aprīkoti ar moderniem trenāžieriem cilvēkiem ar funkcionēšanas traucējumiem,

sadarbībā ar **Sociālās integrācijas valsts aģentūru.**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Eiropas Sociālā fonda projekts

2020.- 2021. gadā

**„Mēs esam līdzās bērniem ar funkcionēšanas traucējumiem”**

Nr.9.2.2.3/20/A/012

Izveidota funkcionālo aktivitāšu programma bērniem ar funkcionēšanas traucējumiem līdz 18 gadu vecumam

sadarbībā ar **CFLA**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



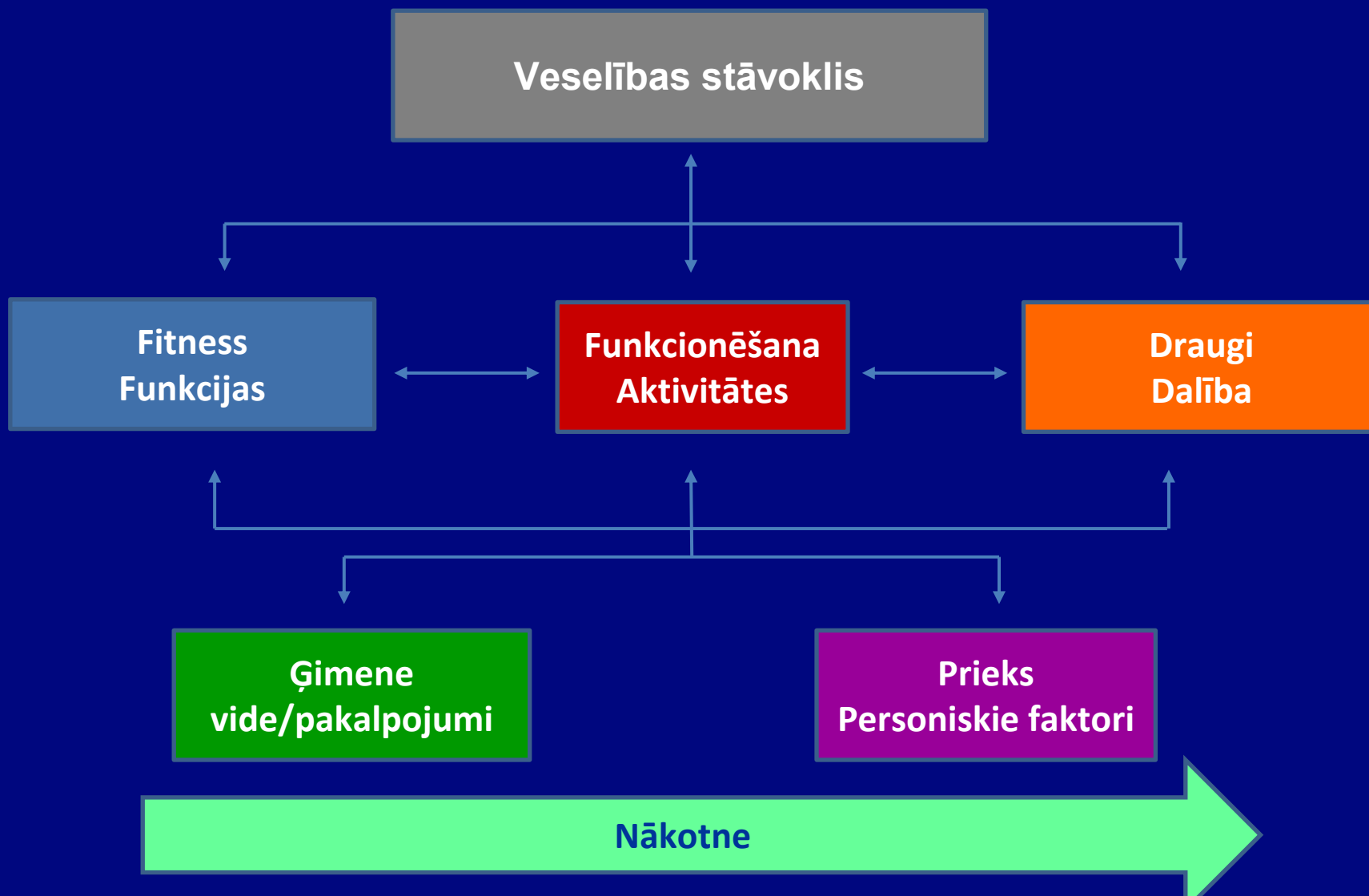
RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

Biedrības Rehabilitācijas centra «Mēs esam līdzās»  
darbības pamatā ir SFK (PVO, 2001) princips.

VISU bērnu attīstībā ir svarīga

**Funkcionēšana, Fitness, Draugi, Ģimene,  
Prieks, Nākotne**

*CanChild Centre for Childhood Disability Research, 2016*





REHABILĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

Rīgas domes Labklājības departamenta finansē sociālo  
pakalpojumu

Dienas aprūpes centru bērniem ar funkcionāliem  
traucējumiem

20 bērniem- zēniem un meitenēm vecumā līdz 18 gadiem





REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Starpdisciplināras komandas kopīgajam darba mērķis ir bērnu **aktivitāšu attīstīšana**:

- Neatkarīgu pārvietošanos, izmantojot tehniskos palīglīdzekļus vai bez tiem,
- Neatkarību ikdienas aktivitātēs,
- Komunikāciju un sociālo komunikāciju,
- Veicināt bērnu iekļaušanos izglītības sistēmā.



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDŽAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDŽAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024

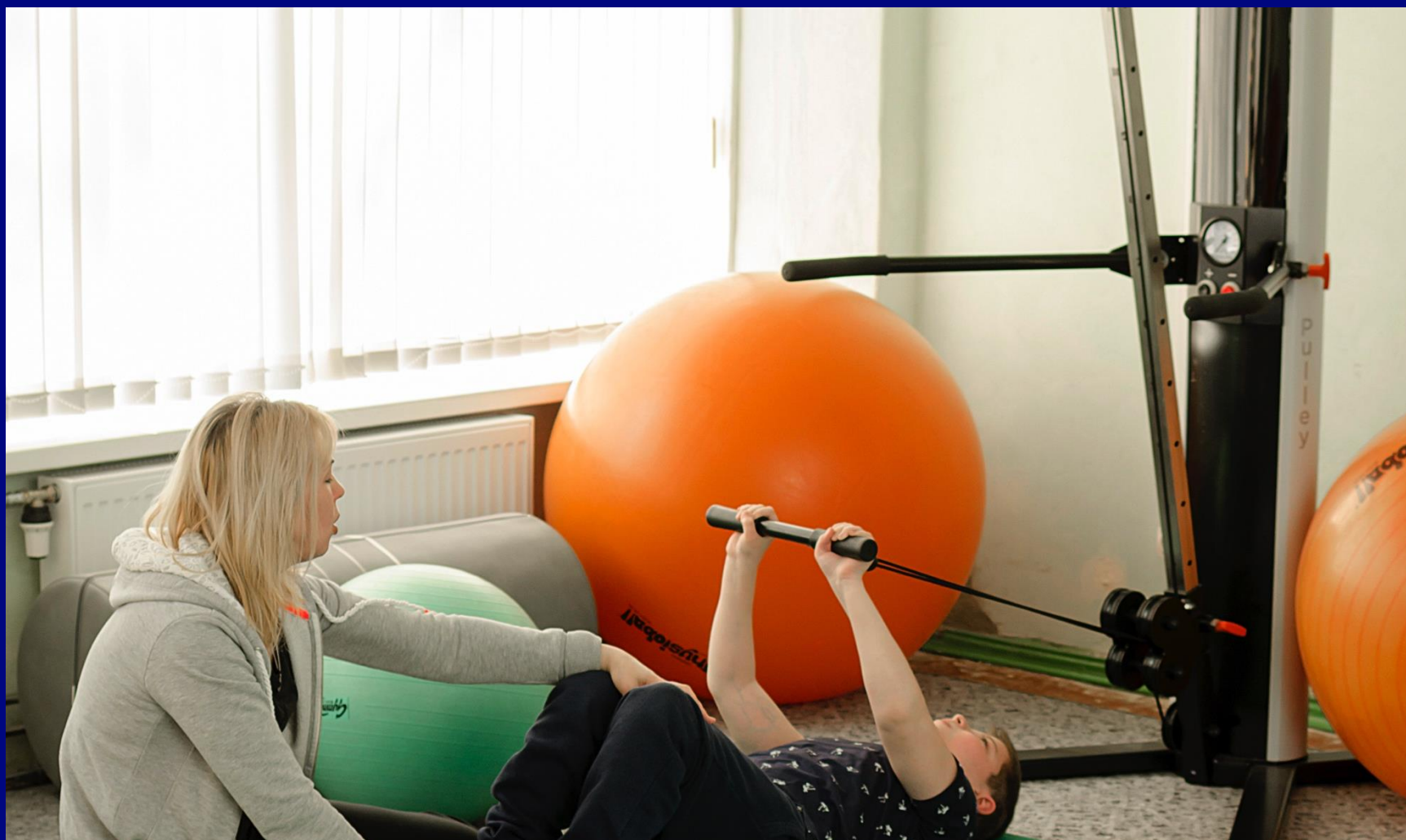


REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDŽAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024





REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDŽAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



REDDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA

2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDŽAS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



2024



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABĪKLĀTĪBAS  
EPARKĀMENĀS  
DEPARTAMENTS

## Ģimene

Ģimene un tās vērtības ir galvenais bērna dzīvē.

Vēlamo rezultātu var sasniegt tikai ciešā sadarbībā ar ģimenes locekļiem –

attīstot “uz ģimeni vērstus pakalpojumus”.



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

## Prieks

Visos pakalpojumos akcentējam un veicinām bērna attīstību,

**palīdzam veidot attiecības ar citiem bērniem.**

Nozīme ir šo attiecību kvalitātei.

Pakalpojumu plānošanā cenšamies attīstīt grupu aktivitātes.





REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

# Nākotne

Visi bērni, arī bērni ar funkcionēšanas traucējumiem **nepārtraukti attīstās.**

Svarīgi gan vecākiem, gan pakalpojumu sniedzējiem jau no paša sākuma **domāt pozitīvi ar skatu nākotnē.**

Tas nenozīmē ignorēt realitāti, bet **sadarboties un domāt plašāk - atbilstoši 21. gs iespējām.**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

**Starpdisciplināro resursu apvienošana  
bija un ir izmaksu efektīva un  
dod mums iespēju atbalstīt bērnus, jauniešus  
un viņu ģimenes jau 30 gadus.**



REHABILITĀCIJAS CENTRS  
MĒS ESAM LĪDZĀS  
REHABILITATION CENTER

25



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

**Paldies par uzmanību!**  
**Paldies visiem sadarbības partneriem!**  
**Priecīgus Ziemassvētkus!**



2024