

**JANVĀRIS 2025**

<b>PIRMDIENĀS</b>	<b>OTRDIENĀS</b>	<b>TREŠDIENĀS</b>	<b>CETURTDIENĀS</b>	<b>PIEKTDIENĀS</b>
<p><b>13.00-14.00</b> ANĢĻU SARUNVALODA (ar brīvprātīgo vācu jaunietī)</p> <p><b>14.00-15.00</b> LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM</p> <p><b>13.30-14.30</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p> <p><b>11.00-16.00</b> PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)</p> <p>11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)</p> <p><b>12.00-14.00</b> RADOŠĀ DARBŅĪCA (pēc pieraksta)</p> <p><b>13.00-16.00</b> MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.30-14.30</b> GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> ANĢĻU VALODA</p> <p><b>10.30-11.30</b> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><b>11.00-12.00</b> BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ</p> <p><b>12.00-14.00</b> PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA</p> <p><b>13.00-16.00</b> MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>11.00-12.00</b> NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI”</p> <p><b>11.00-15.00</b> VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00 –</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.30-14.30</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA</p>



**AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”**  
Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

**PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:**

**9.00-17.00 DUŠA**

(PĒC IEPRIEKŠĒJA  
PIERAKSTA)

PASTORĀLĀ  
KONSULTANTA  
INDIVIDUĀLAS  
KONSULTĀCIJAS

SOCIĀLĀ DARBINIEKA  
INDIVIDUĀLAS  
KONSULTĀCIJAS

**12.00-16.00**

HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS  
SAŅEMŠANA

**9.00-17.00**

APMEKLĒTĀJIEM  
ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA  
TELPA

**CITAS AKTIVITĀTES**

<b>10. JANVĀRĪ PLKST.12.00 SARUNAS PAR DZĪVI</b>	<b>15.JANVĀRĪ PLKST. 11.00  PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA</b>	<b>17. JANVĀRĪ  EKSKURSIJA (tiks precizēts)</b>	<b>22.JANVĀRĪ PLKST. 14.00  MĀMIŅU KLUBS</b>	<b>23.JANVĀRĪ PLKST. 14.30  KINO KLUBIŅŠ</b>
<b>30.JANVĀRĪ  IERAKUMA SVEČU GATAVOŠANA UKRAINAS KARAVĪRIEM</b>	<b>31.JANVĀRĪ  EKSKURSIJA (tiks precizēts)</b>			