

**FEBRUĀRIS 2025**

<b>PIRMDIENĀS</b>	<b>OTRDIENĀS</b>	<b>TREŠDIENĀS</b>	<b>CETURTDIENĀS</b>	<b>PIEKTDIENĀS</b>
<p><b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>12.00-13.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.00-14.00</b> ANĢĻU SARUNVALODA (ar brīvprātīgajiem vācu jauniešiem)</p> <p><b>14.00-15.00</b> LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM</p> <p><b>13.30-14.30</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p> <p><b>11.00-16.00</b> PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)</p> <p><b>12.00-14.00</b> RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)</p> <p><b>13.00-16.00</b> MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.30-14.30</b> GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> ANĢĻU VALODA</p> <p><b>10.30-11.30</b> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><b>11.00-12.00</b> BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ</p> <p><b>12.00-14.00</b> PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>11.00-12.00</b> NODARBĪBA “IEPAZĪSIM BĪBELI”</p> <p><b>11.00-15.00</b> VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00 –</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.30-14.30</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANA</p>



## AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

### PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

<b>9.00-17.00 DUŠA</b> (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	<b>12.00-16.00</b>  HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	<b>9.00-17.00</b>  APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

## CITAS AKTIVITĀTES

<p><b>5. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 11.00</b></p> <p><b>PAREIZTICĪGO</b>  <b>SVĒTBRĪDIS UN</b>  <b>SADRAUDZĪBA</b></p>	<p><b>6. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 12.00</b></p> <p><b>MĀKSLAS</b>  <b>TERAPIJA-SVEČU</b>  <b>LIEŠANA</b>  <b>(pēc pieraksta)</b></p>	<p><b>7. FEBRUĀRĪ</b></p> <p><b>EKSKURSIJA UZ</b>  <b>GETLIŅIEM</b></p>	<p><b>10. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 15.00</b></p> <p><b>LEKCIJA PAR</b>  <b>PUTNIEM</b></p>	<p><b>12. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 12.00</b></p> <p><b>SARUNAS PAR</b>  <b>DŽĪVI</b></p>
<p><b>13. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 12.00</b></p> <p><b>AUDUMU</b>  <b>APGLEZNOŠANA</b>  <b>(pēc pieraksta)</b></p>	<p><b>14. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 12.00</b></p> <p><b>KARAOKE</b></p>	<p><b>19. UN 21.</b>  <b>FEBRUĀRĪ</b></p> <p><b>EKSKURSIJAS</b></p>	<p><b>19. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 15.00</b></p> <p><b>MĀMIŅU KLUBS</b></p>	<p><b>20. FEBRUĀRĪ</b>  <b>PLKST. 14.30</b></p> <p><b>KINO KLUBIŅŠ</b></p>

### AKTUĀLI:

**7. un 21. FEBRUĀRĪ VISĀ ĒKĀ NOTIKS DEZINSEKCIJA, TELPAS PIEEJAMAS LĪDZ PLKST.14.30**

**20. FEBRUĀRĪ PLKST. 12.00 IERAKUMU SVEČU GATAVOŠANA UKRAINAS KARAVĪRIEM**

**26. FEBRUĀRĪ PLKST. 15.00 KONCERTS “DVĒSELES NOSKAŅOJUMS”. MUZICĒ A. ANTONOVŠ**