

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 03.02. – 28.02.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<p><b>3. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana            11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana            11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu            12:00 – 15:00 Novusa draugi            12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>4. februāris</b>            9:00Brokastu tēja- kopienas sarunas brīvā gaisotnē            •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu            14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>5. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 11:00 Kustību prieks            11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- sveču liešana            12:00 – 15:30 Novusa draugi            16:00 – 17:30 Info diena            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>6. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sveču liešana            14:00 – 16:00 <b>Barikāžu muzeja apmeklējums</b>            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>7. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē            10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē            10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- pārļošana - modes aksesuāri            13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>10. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana            11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana            11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00 – 15:00 Novusa draugi            12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p>	<p><b>11. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>12. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 11:00 Kustību prieks            11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00 – 15:30 Novusa draugi            16:00 – 17:30 Info diena            17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>13. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē            10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu            17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>14. februāris</b>            9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē            •9:00–13:30Kulinārijas nodarbība            10:00 – 12:00 Radošās nodarbības – dekori Valentīna dienas noskaņā            12:00-17:00  <b>“Valentīndienas pēcpusdiena ar smaidiem un spēlēm”</b></p>	<p><b>15. februāris</b>            12:00 <b>Lekcija “Kas ir dopings?”</b></p>

17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība					
<p><b>17. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana</p> <p>11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi</p> <p>12:00 – 15:00 Novusa draugi</p> <p>12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>18. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>19. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>20. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- pārļošana -modes aksesuāri</p> <p>11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmieš patstāvīgi datora, planšetes lietošanu</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>21. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- pārļošana - modes aksesuāri</p> <p>13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	
<p><b>24. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana</p> <p>11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana</p> <p>11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi</p> <p>12:30 –13:30Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei</p> <p>14:00 – 16:30 Novusa draugi</p>	<p><b>25. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>•10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu</p> <p>14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles</p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība</p>	<p><b>26. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 11:00 Kustību prieks</p> <p>11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – zīmēt, krāsot, lipināt- gleznot ar plastilīnu</p> <p>12:00 – 15:30 Novusa draugi</p> <p>16:00 – 17:30 Info diena</p> <p>17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība</p>	<p><b>27. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi</p> <p>12:00 -15:00 <b>Izkustēšanās pasākums - Boulinga spēle Akropolē</b></p> <p>17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība</p>	<p><b>28. februāris</b></p> <p>9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē</p> <p>10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – adīšana, tamborēšana un citi rokdarbi</p> <p>13:00 – 14:00 Interesešu grupa “Trenējam atmiņu”</p>	

17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība					
---------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!