

**RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA**  
**Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14**  
**DARBA PLĀNS 2025.gada FEBRUĀRIS**

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
<b>03.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angliski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	<b>04.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums <b>9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš</b> 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	<b>05.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	<b>06.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 12.00 Latviešu valodas klubiņš <b>13.00 E.Šmites lekcijapar mākslu</b>	<b>07.02.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
<b>10.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angliski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	<b>11.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums <b>9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš</b> 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	<b>12.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas <b>13.00 Veidosim kreppapīra rozēs ar konfektēm</b>	<b>13.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	<b>14.02.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
<b>17.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angliski 13.00 Prāta treniņa nodarbības <b>14.00 Kulinārijas stunda</b>	<b>18.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums <b>9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš</b> 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	<b>19.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . <b>14.00 Sirsnīgu diena!</b> <b>Visi aicināti, būs sirsnīgi un jauki</b>	<b>20.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	<b>21.02.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski <b>14.30 Līga Purmale LNMM "Pagājušo prieku dārzs", tiekamies pie muzeja</b>
<b>24.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angliski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	<b>25.02.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums <b>9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš</b> 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	<b>26.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas <b>15.30 apmeklēsim A.Čaka muzeju lūgums pieteikties</b>	<b>27.02.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubiņš	<b>28.02.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu

\* skaidrojumi

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās ir iespēja lietot datoru no plkst.9.00-14.00. Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles  
ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00. Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv