

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada JANVĀRIS

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piekdiena
		01.01. Jaunais gads SVĒTKI	02.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīnš	03.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 13.00 Tiekamies J.Akuratera muzeja uz izstādi "Robežšķirtne. No nākotnes uz pagātni". lūgums pieteikties
06.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Izstādes Bez piecam divpadsmit! atklāšanā	07.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	08.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	09.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīnš	10.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
13.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	14.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	15.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	16.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīnš	17.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
20.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	21.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Ceļotāju klubs Apūlija- Itālijas papēdis	22.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	23.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīnš	24.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
27.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	28.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	29.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	30.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīnš	31.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski

*** skaidrojumi**

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās ir iespēja lietot datoru no plkst.9.00-14.00. Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00. Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv