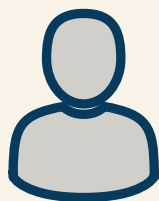


# Ceļš līdz ES atbalsta pakām: KAS UN KĀ?



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Trūcīga mājsaimniecība

Mājsaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedzis izziņu par atbilstību trūcīgas mājsaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz 377 € pirmajai vai vienīgajai personai, bet katrai nākamajai personai mājsaimniecībā 264 €\*

\*Sīkāk par trūcīgas mājsaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā

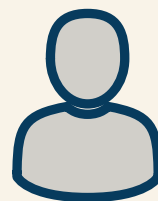


EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Mājsaimniecība krīzes situācijā

Mājsaimniecība katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība\*

\*Sīkāk par mājsaimniecības krīzes situācijā statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Pašvaldības sociālais dienests

**SAŅEM IZZIŅU!**

**SAŅEM IZZIŅU!**

Izziņa par trūcīgas mājsaimniecības statusu var tikt izsniegta **uz 3 vai 6 mēnešiem** vai citu termiņu, ko nosaka pašvaldība!

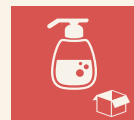
Izziņa par mājsaimniecības krīzes situācijā statusu būs derīga **3 mēnešus** no tās izdošanas datuma

## Paku izdales vietas



Uzrādi izziņu vai personu apliecinošu dokumentu

**SAŅEM PAKAS!**





### \* PĀRTIKAS PAKA

- ↳ Makaroni
- ↳ Rīsi, manna, auzu pārslas
- ↳ Kviešu milti
- ↳ Gaļas un zivju konservi
- ↳ Rapšu eļļa
- ↳ Cukurs
- ↳ Olu pulveris
- ↳ Kartupeļu pārslas
- ↳ Šķeltie zirņi



### \* HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA

- ↳ Ziepes
- ↳ Šampūns
- ↳ Zobu pasta
- ↳ Zobu birste
- ↳ Veļas mazgāšanas līdzeklis
- ↳ Trauku mazgāšanas līdzeklis



### \* INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

- ↳ **Mācību piederumi un mugursoma sākumskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas u.c.)

- ↳ **Mācību piederumi pamatskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas, rasetne u.c.)



### \*\* PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Augļu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis ar gaļu
- ↳ Gaļas biezenis
- ↳ Putra
- ↳ Sausiņi



### \*\* PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Autiņbiksītes
- ↳ Autiņi (marles)
- ↳ Bērnu zobu pasta
- ↳ Bērnu zobu suka
- ↳ Bērnu krēms
- ↳ Bērnu ziepes
- ↳ Bērnu šampūns
- ↳ Mitrās salvetes

\*Pakas saturs var mainīties

\*\*Pakas saturs atbilstoši mazuļa vecumam



Sociālajā dienestā

## UZZINI, KUR, KAD, CIK DAUDZ UN CIK BIEŽI VARI SAŅEMT PAKAS!

Informācija par paku izdales  
vietām un darba laikiem  
pieejama:



Internetā

[www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv)  
[www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)

**PAKU IZDALI  
NODROŠINA**  
atklātā konkursā  
atlasītas nevalstiskas  
organizācijas, reliģiskas  
organizācijas, pašvaldības  
vai pašvaldību iestādes

**JA TEV IR  
PĀRVIETOŠANĀS  
GRŪTĪBAS,**  
uzzvani uz paku izdales  
vietu un lūdz paku atvest  
uz mājām!



**PAKU VAR  
SAŅEMT**  
izdales vietās  
visā  
Latvijas  
teritorijā



Ceļš līdz ES atbalsta pakām:  
**CIK BIEŽI UN CIK  
 DAUDZ?**

Katrai personai  
trūcīgā  
mājsaimniecībā

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā  
mājsaimniecībā

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā

Katrai personai  
trūcīgā  
mājsaimniecībā

Katrai personai  
mājsaimniecībā  
krīzes situācijā



**PĀRTIKAS PAKA**



**HIGIĒNAS UN  
SAIMNIECĪBAS  
PREČU PAKA**



**INDIVIDUĀLO  
MĀCĪBU  
PIEDERUMU PAKA**

**Visu vecumu  
personas**

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izdošanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

**Visu vecumu  
personas**

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izdošanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

**5 – 16 gadu  
vecumam**

Tā kalendārā gada laikā, kurā  
izdota izziņa

1 paka

1 paka



**PAPILDU  
PĀRTIKAS PAKA  
MAZUĻIEM**



**PAPILDU  
HIGIĒNAS PREČU  
PAKA MAZUĻIEM**

**Mazuļi līdz 2 gadu vecumam**

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izdošanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
6 mēn. - 4 pakas  
3 mēn. - 2 pakas  
1 mēn. - 1 paka

2 pakas

**Mazuļi līdz 2 gadu vecumam\***

Izziņas derīguma  
laikā

3 mēnešu laikā  
no izziņas  
izdošanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
6 mēn. - 2 pakas  
3 mēn. - 1 paka  
1 mēn. - 1 paka

1 paka

\* Mājsaimniecība ar bērnu līdz 12 mēnešu vecumam var izvēlēties vienu no komplektiem, kuros ir autiņbiksītes no 5–9 kg vai no 7–18 kg

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# PIEMĒRS



1 pieaugusi persona

Trūcīgas mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



2 pārtikas  
pakas



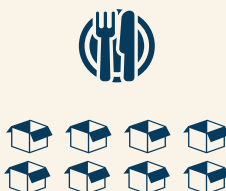
1 higiēnas un  
saimniecības  
preču paka



Mājsaimniecībā – 2 pieaugušas personas,  
1 bērns – 14 g.v. un 1 bērns 9 m. vecs zīdāinis

Trūcīgas  
mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



8 pārtikas pakas un  
papildu 2 pārtikas  
pakas mazuļiem



4 higiēnas un  
saimniecības preču  
pakas un papildu  
1 higiēnas preču  
paka mazuļiem



1 individuālo  
mācību  
piederumu  
paka

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA

- 1** ES atbalsta paku izdali līdzfinansē Eiropas Savienība Eiropas Sociālā fonda Plus programmā materiālās nenodrošinātības mazināšanai (ESF+ programma)
- 2** ESF+ programmas atbalsta sniegšanai Latvijā kopumā pieejami 38,28 milj. euro, t.sk.:  
32,54 milj. euro – ESF+ finansējums  
3,62 milj. euro – valsts budžeta līdzfinansējums  
2,12 milj. euro – papildus valsts budžeta finansējums
- 3** ESF+ finansējums izlietojams līdz **2029.** gadam
- 4** ESF+ programmas sniegtā palīdzība neaizstāj valsts un pašvaldību līdz šim sniegto palīdzību, bet ir kā papildus atbalsts vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem. Tātad – Tev nebūs jāatsakās no saviem līdz šim un turpmāk saņemtajiem pabalstiem, lai saņemtu ES atbalsta paku!
- 5** Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina paku iegādes, piegādes un izdales procesu uzraudzību
- 6** Labklājības ministrija atbild par ES atbalsta saņemšanas nosacījumu izstrādi un atskaišu sniegšanu Eiropas Komisijai
- 7** Papildus informācija par ESF+ programmas atbalstu internetā [www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv), [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) un [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)



Labklājības ministrija