

Šajā bukletā informējam Jūs par kārtību, kādā Rīgas iedzīvotāji var saņemt dienas aprūpes centra personām ar demenci vai personām ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem (turpmāk tekstā – DAC) pakalpojumu

### Kāds ir DAC pakalpojuma mērķis?

Nodrošināt personām ar demenci vai personām ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem, dienas laikā, darba dienās, sociālo prasmju (iemaņu) saglabāšanu, attīstīšanu vai atjaunošanu, izglītošanu, lietderīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas, psihosociālu atbalstu gan personai, gan tās tuviniekiem, kā arī sociālā darba, sociālās aprūpes un/vai sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

### Kādas problēmas risina DAC pakalpojums?

- Pašaprūpes spēju pasliktināšanās;
- Kognitīvo spēju mazināšanās;
- Fiziskās pārvietošanās ārpus mājas ierobežojumi;
- Socializācijas trūkums;
- Drošības trūkums (nepieciešama uzraudzība);
- Tuvinieku pārslodze un nodarbinātības ierobežojumi ikdienā uzņemoties rūpes par personu ar demenci vai personu ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem.

### Kam DAC pakalpojums ir piemērots?

Ja Tavā redzeslokā vai ģimenē ir **seniors**, un esi novērojis, ka senioram ir:

- uzvedības un garstāvokļa pārmaiņas,
- dezorientācija laikā un telpā,
- abstraktās domāšanas un secināšanas grūtības,
- priekšmetu zaudēšana biežāk kā parasti,
- nesen iegūtās informācijas aizmirstana,
- valodas grūtības,
- bieža pārjautāšana,
- zūd iemaņas un prasmes,
- personīgās higiēnas neievērošana, un zini, ka bez līdzcilvēku atbalsta **senioru nav droši atstāt mājās vienu**, tad DAC pakalpojums būs vispiemērotākais.

### Kā pārliecināties, ka DAC pakalpojums būs piemērots?

Pirms sociālā pakalpojuma piešķiršanas vienu līdz piecas dienas senioram ir tiesības un iespēja apmeklēt izvēlēto sociālā pakalpojuma sniedzēja institūciju, lai pārbaudītu personas spējas adaptēties dienas aprūpes centra vidē.

Sazinies ar DAC pakalpojuma sniedzēju, ja vēlies pirms pakalpojuma piešķiršanas iepazīties ar DAC telpām, darbiniekiem un vidi, kā arī noskaidrot nepieciešamo informāciju DAC pakalpojuma piešķiršanai.

### Kas ietilpst DAC pakalpojuma saturā?

- Uzraudzība;
- Atbalsts pašaprūpes nodrošināšanā;
- Ēdināšana;
- Sociālā darbinieka konsultācijas;
- Konsultācijas tuviniekiem par demences vai kognitīvo traucējumu izpausmēm, apmācības tuvinieka aprūpē, emocionālais atbalsts utt.;
- Individuālās un grupu nodarbības;
- Informatīvi izglītojošie pasākumi;
- Speciālistu konsultācijas (psihologs, ergoterapeits, mūzikas terapeits utt.);
- Pastaigas;
- Transports nokļūšanai uz/no mājām.

### Kāda ir samaksa par DAC pakalpojumu?

Pašvaldība **PILNĪBĀ** apmaksā pakalpojumu. Klientam pakalpojums ir **BEZ MAKSAS**.

### Kāda ir dokumentu iesniegšanas kārtība?

Personai vai viņas pilnvarotajam pārstāvim jāvēršas tajā **Rīgas Sociālā dienesta Rajona nodaļā**, kuras teritorijā ir deklarēta personas dzīvesvieta vai viņa faktiski dzīvo un **jāiesniedz** šādus **dokumentus**:

- ✓ **rakstisku iesniegumu** ar lūgumu piešķirt DAC pakalpojumu;
- ✓ **ģimenes ārsta izziņu par veselības stāvokli**, kurā cita starpā norādīta diagnoze – demence vai norādīts, ka personai ir viegli vai mēreni kognitīvi traucējumi;
- ✓ **psihiatra atzinumu par personas psihisko veselību** un speciālajām (psihiatriskajām) kontraindikācijām pakalpojumu saņemšanai, ja pakalpojumus vēlas saņemt persona ar garīga rakstura traucējumiem.

*Kā sazināties, lai saņemtu papildus informāciju?*

**SAZINIES**, lai uzzinātu:  
☎ ZVANOT PA  
Rīgas Sociālā dienesta  
informatīvo tālruni 67105048, 25770080  
(darba dienās darba laikā)

**MEKLĒ** informāciju arī  
Rīgas valstspilsētas pašvaldības  
Labklājības departamenta  
mājas lapā: [ld.riga.lv](http://ld.riga.lv)

Nepieciešamības gadījumā  
interesējies Rīgas Sociālajā dienestā vai pie  
DAC pakalpojuma sniedzējiem par iespēju  
seniora atbalstam **piesaistīt arī citus aprūpes  
pakalpojumus dzīvesvietā vai institūcijā  
(piemēram, aprūpe mājās, pansionāts u.c.)**.

*Kādas organizācijas sniedz DAC pakalpojumu?*

- ❖ Biedrība “Latvijas Samariešu apvienība”  
**DAC “ŽUBĪTES”**  
Katoļu iela 22/24, Rīga, (**CENTRS**) tālr.  
28356548 [www.samariesi.lv](http://www.samariesi.lv),  
[samariesi@samariesi.lv](mailto:samariesi@samariesi.lv)
- ❖ SIA “Aprūpes centrs “AGATE””  
**DAC “AGATE”**  
Skolas iela 21, Rīga, (**CENTRS**) tālr.  
29240963 [www.dacagate.lv](http://www.dacagate.lv),  
[biedriba.agate@inbox.lv](mailto:biedriba.agate@inbox.lv)
- ❖ Biedrība “Svētā Jāņa palīdzība”  
**DAC “OZOLAINE”**  
Zandartu iela 2A, Rīga,  
(**VECMĪLGRĀVIS**)  
tālr. 26039913, 67202113  
[www.svjp.lv](http://www.svjp.lv), [ozolaine@svjp.lv](mailto:ozolaine@svjp.lv)
- ❖ Biedrība “Svētā Jāņa palīdzība”  
**DAC “DUNTES OZOLI”**  
Pededzes iela 4, Rīga,  
(**SARKANDAUGAVA**)  
tālr. 67304532  
[www.svjp.lv](http://www.svjp.lv), [inga.plataiskalns@svjp.lv](mailto:inga.plataiskalns@svjp.lv)
- ❖ SIA “Dzīves Oāze”  
**DAC “OĀZE”**  
Biešu iela 6, Rīga, (**TORNKALNS**)  
tālr. 27788147, 26194411  
[www.dzivesoaze.lv](http://www.dzivesoaze.lv), [info@dzivesoaze.lv](mailto:info@dzivesoaze.lv)
- ❖ Biedrība “Dzintarkrasta serviss”  
**DAC “LIEPA”**  
Valentīna iela 16, Rīga, (**ZASULAUKS**)  
tālr. 26251767  
[www.pansionatsliepa.lv](http://www.pansionatsliepa.lv), [dacliepa@inbox.lv](mailto:dacliepa@inbox.lv)

**RĪDZINIEK,**  
**uzzini vairāk par**  
**BEZMAKSAS**  
**dienas aprūpes**  
**centriem personām**  
**ar demenci vai ar**  
**viegliem vai**  
**mēreniem**  
**kognitīviem**  
**traucējumiem**



RĪGAS VALSTSPILSĒTAS  
PAŠVALDĪBAS  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

2025. gada janvāris