



RĪGAS VALSTSPILSĒTAS
PAŠVALDĪBAS
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

NEPAEJ GARĀM CILVĒKAM, kurš nonācis **NELAIMĒ!**

Informatīvs buklets personām
krīzes situācijā vai bez noteiktas dzīves vietas





ZVANI UN UZZINI:

80000800

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības
BEZMAKSAS informatīvais tālrunis
iedzīvotājiem**

Darba dienās 08.00-18.00

27023550

Rīgas patversmes Mobilā brigāde
ielu sociālajam darbam ar bezpajumtniekiem
Darba dienās 09.00-17.00

113

**Neatliekamās medicīniskās palīdzības
dienests**

112

Vienotais **ārkārtas palīdzības** (arī Valsts
policijas) izsaukumu numurs

27722292

Križu un konsultāciju centra "Skalbes"
diennakts krīzes tālrunis

80200206

Nodarbinātības valsts aģentūras
Rīgas filiāles bezmaksas tālrunis
Darba dienās 09.00-17.00



Id.riga.lv



1

Rīgas Sociālais dienests

Baznīcas ielā 19/23,
☎ **67105048, 25770080**

2

Latgales rajona nodaļa

Daugavpils ielā 31

3

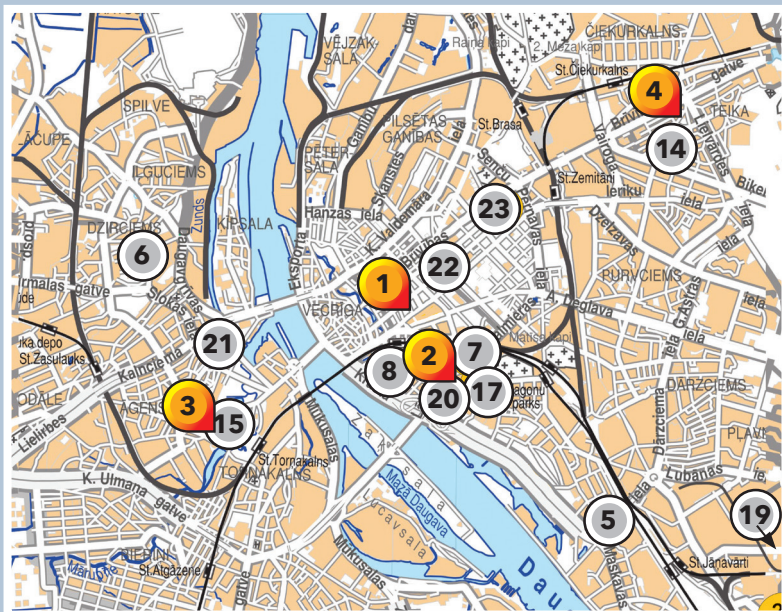
Pārdaugavas rajona nodaļa

E. Smiļģa ielā 46

4

Ziemeļu rajona nodaļa

Vidrižu ielā 1A



NAKTSPATVERSMES RĪGAS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBĀ



**Mobilā brigāde ielu
sociālajam darbam ar
bezpajumtniekiem**

☎ 27023550

5

Rīgas patversmes
Vīriešu nodaļa

Latgales ielā 208,
dežurants ☎ **67037120**
sociālie darbinieki
☎ **67037680**

6

Rīgas patversmes
Sieviešu nodaļa

Eiženijas ielā 1E,
dežurants ☎ **67105634**

7

Rīgas patversmes Dienas
centrs bezpajumtniekiem
un maznodrošinātajiem
Rīgas iedzīvotājiem*.
Darba dienās 09.00-17.00

Katoļu ielā 57,
dežurants ☎ **67181663**,
vadītājs ☎ **67181667**

8

Biedrības "Latvijas Sarkanais
Krusts" naktspatversme
sievietēm un vīriešiem

Gaiziņa ielā 7,
dežurants ☎ **29884047**

9

Evangēlisko kristiešu
draudzes "Zilais Krusts"
naktpatversme vīriešiem

Mazjumpravas ielā 8,
dežurants ☎ **29802234**,
26068336

10

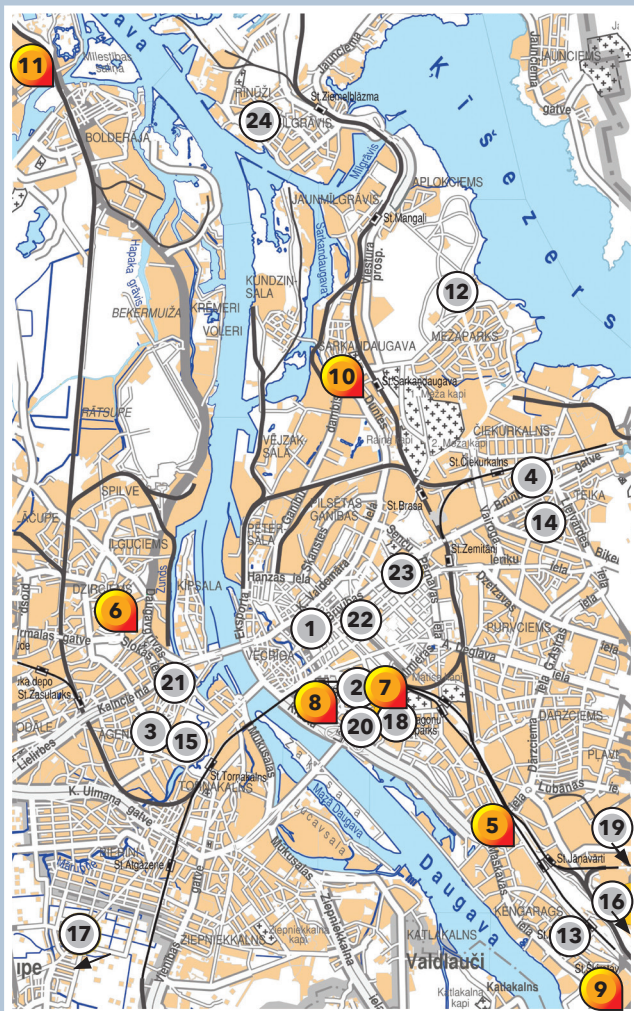
SIA "V.E.L.G." naktpatversme
sievietēm un vīriešiem

Sofijas ielā 8,
dežurants ☎ **26199737**

11

SIA "V.E.L.G." naktpatversme
sievietēm un vīriešiem

Esplanādes ielā 1
(Bolderāja),
dežurants ☎ **20038485**



KRĪZES CENTRI



12

Nodibinājuma "Sociālo pakalpojumu aģentūra" ģimenes krīzes centrs "Mīlgrāvis"

Ezera ielā 21,
dežurants ☎ **67398383**
(diennakti),
☎ **26521248**
(darba dienās 9.00-17)

13

Rīgas Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centra Krīzes centrs bērniem

Latgales iela 178,
dežurants ☎ **67848107**
☎ **28855596** (diennakti)

14

Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" krīzes centrs ģimenēm ar bērniem „Burtnieks”

Burtnieku ielā 37
(5. stāvs),
dežurants ☎ **67202737**,
☎ **27338389** (diennakti)





SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS CENTRI



15

Biedrības **"Labā cerība"**
sociālās rehabilitācijas
centrs sievietēm

Gardenes ielā 3-11,
sociālais darbinieks
☎ **29264473**

16

Biedrības **"Labā cerība"**
sociālās rehabilitācijas centrs
vīriešiem

Aglonas ielā 35 k-3,
sociālais darbinieks
☎ **29264473**

17

Biedrības **"Integrācija
sabiedrībai"** sociālās
rehabilitācijas centrs
vīriešiem

Ratnieki, Salas pagasts,
Mārupes novads,
vadītājs ☎ **29132183**

18

Nodibinājuma **"Nova Vita"**
sociālās rehabilitācijas centrs
sievietēm un vīriešiem

Katoļu ielā 14A,
☎ **29804336**,
vadītāja ☎ **29221901**

19

Evangēlisko kristiešu
draudzes **"Zilais Krusts"**
sociālās rehabilitācijas
centrs vīriešiem

"Druvas",
Lēdmanes pagasts,
Ogres novads,
☎ **26068336**

20

Biedrības **"Svētā Lūkas
atbalsta biedrība"** sociālās
rehabilitācijas centrs
sievietēm un vīriešiem

Bārddziņu ielā 2,
sociālais darbinieks
☎ **28292846**

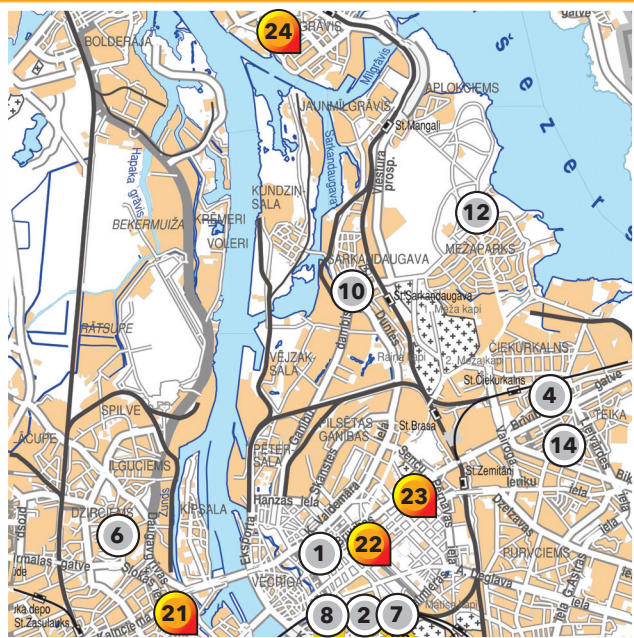




ZUPAS VIRTUVE



- | | | |
|-----------|--------------------------|--|
| 21 | Āgenskalna rajonā | Daugavgrīvas ielā 1,
darba dienās 12.00-13.00 |
| 22 | Rīgas centrā | K. Barona ielā 56,
katru dienu 09.00-10.00,
svētdienās 11.00-13.30 |
| 23 | Rīgas centrā | K. Barona ielā 126,
katru dienu 12.00-13.00 |
| 24 | Vecmīlgrāvī | Zandartu ielā 2A,
darba dienās 13.00-14.00 |



SARGI SEVI!



- Nelieto alkoholu un vielas, kas ietekmē tavu saprašanas spēju – tas var būt nāvējoši!
- Izmanto zupas virtuves pakalpojumus!
- Parūpējies par siltu apģērbu (apaviem, cepuri, cimdium!)
- Atceries, ka tu vari saņemt siltu apģērbu patversmē!
- Izmanto iespēju uzturēties bezmaksas naktsmītnēs!

PATVERSMJU / NAKTSPATVERSMJU DARBA LAIKS:



- no 1. maija līdz 30. septembrim 20.00-07.00
- no 1. oktobra līdz 31. oktobrim 18.00-08.00
- no 2. marta līdz 30. aprīlim 18.00-08.00
- no 1. novembra līdz 1. martam 17.00-09.00

No 1. oktobra līdz 30. aprīlim naktspatversmju darba laiks visu diennakti, ja pēc Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra sniegtās informācijas plkst. 8.00 āra gaisa temperatūra ir zemāka par -10 °C vai, ja āra gaisa temperatūra ir zemāka par 0 °C un vēja ātrums ir lielāks par 10 m/s.

*Lai saņemtu dienas centra pakalpojumus, personai jāvērsas dienas centrā pie sociālā darbinieka vai Rīgas Sociālajā dienestā, kur izvērtēs personas vajadzību pēc sociālajiem pakalpojumiem un izsniegs nosūtījumu pakalpojuma saņemšanai.

**Lai varētu saņemt sociālās rehabilitācijas pakalpojumus, personai jāvērsas Rīgas Sociālajā dienestā, kura darbinieki izvērtēs personas vajadzību pēc sociālajiem pakalpojumiem un izsniegs nosūtījumu pakalpojuma saņemšanai.

Rīgas Sociālā dienesta atkarības profilakses speciālisti piedāvā un nodrošina sociālo darbu, sniedzot iedzīvotājiem konsultācijas par jautājumiem, kas saistīti ar dažādiem atkarību veidiem.

Individuālajās un ģimenes konsultācijās ietver:

- atkarības veidošanās procesu skaidrojumu;
- psiholoģisku un emocionālu atbalstu;
- motivēšanu atkarību veicinoša dzīvesveida pārtraukšanai
- problēmu risināšanu attiecībā;
- atbalstu atveseļošanās plāna sastādīšanā.

Atbalsta grupās līdzatkarīgajiem atkarīgu cilvēku tuvinieki var saņemt palīdzību, informāciju un pilnveidot iemaņas problēmas risināšanā.

Remisijas programma atkarīgajiem, lai palīdzētu izprast lietas, kas rodas, dzīvojot "skaidrībā", un stabilizēt ilgstošu remisiju.

Narkologs veic atkarības diagnostiku un/vai motivācijas darbu.

**Atkarības profilakses speciālistu
konsultācijas darba dienās darba laikā:**

Ziemeļu rajonā:
33.,35.kab.,

Hanzas ielā 7,
☎ **67012153; 67037477**

Pārdaugavas rajonā:

Baldones ielā 2, 407. kab.,
☎ **67037530; 67181374**

Speciālistu konsultācijas un atbalsta grupas
ir bez maksas, anonīmas un brīvi pieejamas!

Vairāk informācijas:

ld.riga.lv



veseligsridzinieks.lv