

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle

Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune, Nataliia Leshchynska un Inta Silanža

Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska

Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>

Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
<p>16.decembrī 10.00 -12.00 Biedrības "Vigor" mākslas nodarbība - "Dzīves māksla".</p> <hr/> <p>11.00-17.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>12.00-17.00 Fizioterapeita bezmaksas konsultācijas. (Pieteikties pa tālr.29192852)</p> <hr/> <p>Radošās meistarklases: 2.decembrī 13.00 Zīmēšana pamati kopā ar Intu Silanžu.</p> <hr/> <p>9.decembrī 14.00 Neurografikas zīmēšana "Ziemassvētku brīnumu gaidot" kopā ar Ingu.</p> <hr/> <p>2., 9. 16. decembrī 15.00 Ārstnieciskā vingrošana ar Rudīti. Pieteikties pa tālr. 29192852.</p>	<p>12.00 Nodarbība grūtniecēm. 2.stāvā. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Pieteikties pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>13.00-14.30 Senioru klubiņš "Dzīve sākas pēc 60". (Vairāk skat. sadaļā "Senioru klubiņš")</p> <hr/> <p>17.00 Pastorālās konsultācijas (individuālas un grupas). (Konsultē B. A.Kravalis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466)</p> <hr/> <p>17.30 "Rožukroņa lūgšana - lūgšim par mūsu tuvajiem!"</p>	<p>11.-17.00 Novusa spēle. (Interesēties pie sociālā darbinieka.) 2.stāvā</p> <hr/> <p>"Senioru skola" 4. un 11. decembrī 13.00.-14.30 18.decembrī 14.30 (Organizē "Latvijas senioru kopienu apvienība")</p> <hr/> <p>13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. (Iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699)</p> <hr/> <p>15.00-16.00 Ārstnieciskā vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti.</p> <hr/> <p>17.30 "Fotostudija ar Ojāru Jansonu".</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440.</p> <hr/> <p>17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>4.decembrī 18.00 Brīvprātīgo tikšanās "Dieva gaisma tumšajos laikos". (Mācītāja E.Mažis priekšlasījums.)</p>	<p>12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās.</p> <hr/> <p>14.00 -15.30 Krustvārdu mīklu pēcpusdiena! Vada I.Silanža.</p> <hr/> <p>13.30 -16.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere.</p> <hr/> <p>15.00 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola.</p> <hr/> <p>12.decembrī 15.00 "Sociālo diskusiju un sarunu kluba" tikšanās.</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne). (Iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440)</p> <hr/> <p>17.00 Poļu valoda kopā ar priesteri Karolu.</p> <hr/> <p>19.decembrī 18.00 Svētās Ģimenes Mājas darbinieku Ziemassvētku pasākums.</p>	<p>11.00 Nodarbība māmiņām ar mazuļiem. Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313)2.stāvā.</p> <hr/> <p>12.00 Rokdarbu studija (ieteikties pa tālr.29651013): 6.decembrī - Ziemassvētku kartiņu darināšanas darbnīca. 13.decembrī – Ziemassvētku rotājumu darināšana.</p> <hr/> <p>Biedrības "Vigor" nodarbības: 6.decembrī 14.30-16.00 Izziņas darbnīca "Resurss"; 13.decembrī 14.00-15.00 Saskarsmes praktikums; 20.decembrī 11.00-12.00 Komunikācijas darbnīca.</p> <hr/> <p>16.00 Vācu valoda kopā ar Mariju Antāni.</p> <hr/> <p>13.decembrī 16.00 Iekļaujošais teātris (datums tiks precizēts).</p> <hr/> <p>Individuālas datorprasmju mācības ar Elinu (ieteikties pa tālr. 26050494)</p>

3.DECEMBRIS 13.00	10.DECEMBRIS 13.00	17.DECEMBRIS 13.00
<p>“Portugāles svētceļojums” – ceļotāja piezīmēs par redzēto un piedzīvoto Portugālē dalīsies Ojārs Jansons.</p>	<p>“Aizej tur, nezin kur... .” Viesos pasaku un teiku simbolikas pētnieks un dzejnieks Arvīds Ulme.</p>	<p>Svētku pasākums: “Ziemassvētkus gaidot”. <i>(Līdzī ņemam groziņu ar kārumiem!)</i></p>

Katru dienu Kopienas centra darba laikā ir iespēja:

- izmantot brīvā laika telpu kopienas centra 2.stāvā, kur ir pieejamas galda spēles (t.sk. novuss, prāta spēles), datori, bibliotēka, kā arī iespēja baudīt tēju un tikties ar domu biedriem;
 - apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi kopienas centra pagrabstāvā.
- Par humānās palīdzības saņemšanas iespējām interesēties pie sociālā darbinieka!



AICINĀJUMS IESAISTĪTIES BRĪVPRĀTĪGAJĀ DARBĀ!

Aicinām ikvienu, kam ir vēlšanās, iesaistīties Kopienas centra aktivitāšu organizēšanā!

Pievienojoties Brīvprātīgo darbam Jums ir vienreizēja iespēja dalīties ar citiem savā pieredzē, zināšanās un prasmēs - darīt to, kas patīk, ko vislabāk protat, vienlaikus palīdzot un sagādājot prieku citiem.

Tā ir lieliska iespēja dibināt kontaktus un iegūt jaunus draugus! Pricāsimies arī par Jūsu idejām un priekšlikumiem jaunām aktivitātēm 2025.gadā!

**Kopienas centra darbinieki uzklausīs Jūsu idejas un priekšlikumus – gan tiekoties klātienē, gan pa tālr. 20000466.
Kopā darīsim mūsu ikdienu gaišāku!**

Kopienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS