

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle

Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune, Nataliia Leshchynska un Inta Silanža

Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska

Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>

Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
<p>25.novembrī 10.00 -12.00 Biedrības "Vigor" nodarbība (Mākslas terapijas meistarklase- "Māksla dzīvot")</p> <hr/> <p>11.00-17.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>12.00-17.00 Fizioterapeita bezmaksas konsultācijas. (Pieteikties pa tālr.29192852)</p> <hr/> <p><u>Radošās meistarklases:</u> 11.novembrī 13.00 Zīmēšana pamati kopā ar Intu Silanžu.</p> <hr/> <p>25.novembrī 14.00 Neurografikas zīmēšana priekša vairošanai kopā ar Ingu.</p> <hr/> <p>15.00 Ārstnieciskā vingrošana ar Rudīti. Pieteikties pa tālr. 29192852.</p>	<p>12.00 Nodarbība grūtniecēm. 2.stāvā. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Pieteikties pa tālr. 29247313)</p> <hr/> <p>13.00-14.30 Senioru klubīnš "Dzīve sākas pēc 60". (Vairāk skat. sadaļā "Senioru klubīnš")</p> <hr/> <p>17.00 Pastorālās konsultācijas (individuālas un grupas). (Konsultē B. A.Kravalis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466)</p> <hr/> <p>17.30 "Rožukroņa lūgšana - lūgšim par mūsu tuvajiem!"</p> <hr/> <p>18.00 Pirmslulību kurss.</p> <hr/> <p>18.00 Atbalsta grupa brīvprātīgajiem (Datums tiks precizēts!)</p>	<p>11.-17.00 Novusa spēle. (Interesēties pie sociālā darbinieka.) 2.stāvā</p> <hr/> <p>13.00.-14.30 "Senioru skola" Organizē "Latvijas senioru kopienu apvienība", vairāk skat. sadaļā "Aktualitātes".</p> <hr/> <p>13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. (Iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699)</p> <hr/> <p>20.novembrī 13.30 "Sociālo diskusiju un sarunu klubs".</p> <hr/> <p>15.00-16.00 Ārstnieciskā vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti.</p> <hr/> <p>17.30 "Fotostudija ar Ojāru Jansonu".</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440.</p> <hr/> <p>17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p>	<p>7.novembrī 12.00 Izstādes apmeklējums "Helēnas Heinrihsones personalizstāde "Klejojātji".</p> <hr/> <p>12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās.</p> <hr/> <p>14.00 -15.30 Krustvārdu mīklu pēcpusdiena! Vada I.Silanža.</p> <hr/> <p>13.30 -16.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere.</p> <hr/> <p>15.00 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola.</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne). (Iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440)</p> <hr/> <p>17.00 Poļu valoda kopā ar priesteri Karolu.</p>	<p>11.00 Nodarbība māmiņām ar mazuļiem. Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 29247313) 2.stāvā</p> <hr/> <p><u>12.00 Rokdarbu studija</u> (ieteikties pa tālr.29651013): 8.novembrī - Adīšanas un tamborēšanas darbnīca.</p> <hr/> <p>15.novembrī - Rotaslietu darināšanas pamati. Rotu labošana.</p> <hr/> <p>29.novembrī - Spilvendrānu šūšanas darbnīca.</p> <hr/> <p>Biedrības "Vigor" nodarbības: 1.novembrī 13.00-14.30; 8.novembrī 13.00-16.00; 22.novembrī 14.30-16.00; 29.novembrī 13.00-14.00</p> <hr/> <p>16.00 Vācu valoda kopā ar Mariju Antāni.</p> <hr/> <p>1.novembrī 16.00 "Ergoterapijas meistarklase". (Organizē biedrība "Motus Vita")</p> <hr/> <p>Individuālas datorprasmju apmācības nodarbības. Pieteikties pa tālr.26050494 (Elīna)</p>

5.NOVEMBRIS 13.00	12.NOVEMBRIS 13.00	19.NOVEMBRIS 13.00	26.NOVEMBRIS 13.00
Visu svēto dienai veltīta kinopēcpusdiena: filma “Māsa Faustīne - poļu klostermāsa” (filma poļu valodā ar latviešu subtitriem)	Mārtiņdienas noskaņu pasākums ar dziesmām un rotaļām. (Nemam līdz pašgatavotos Mārtiņdienas gardumus!)	VALSTS SVĒTKU SVINĪBAS!	Viesos fotomākslinieks Boriss Koļeņņikovs –“Fotoreportiera vēstures liecības”.

Katru dienu Kopienas centra darba laikā ir iespēja:

- izmantot brīvā laika telpu kopienas centra 2.stāvā, kur ir pieejamas galda spēles, t.sk. novuss, prāta spēles, datori, bibliotēka;
- apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi kopienas centra pagrabstāvā;

Par humānās palīdzības saņemšanas iespējām interesēties pie sociālā darbinieka!

Aktualitātes NOVEMBRĪ!

- Otrdienās 17.30 aicinām pievienoties “Rožukrona lūgšanai”.
- Katru ceturtdienu plkst.14.00 “Krustvārdu mīklu pēcpusdiena”. Nodarbību prāta asumam un atmiņas uzlabošanai vada Inta Silanža.
- Trešdienās 13.00 ‘Senioru skolas’ nodarbības sadarbībā ar “Latvijas senioru kopienu apvienību”.
6.novembrī – “Mūsu naudas prasmes un drošība”;
13.novembrī – Tikšanās ar Labklājības ministrijas pārstāvjiem – mūsu pensijas un atbalsts;
20.novembrī – Trešās paaudzes universitāšu tīkla veidošana Latvijā;
28.novembrī – Tikšanās ar veselības ministrijas pārstāvjiem - mūsu veselība un atbalsts.
- Piektdienās - individuālas datorprasmju mācības. Nodarbības vada brīvprātīgie! Iepriekš obligāti jāpiesakās un jāizrunā intereses: Elīna tālr.26050494 (konsultēs visdažādākajos ar datora un interneta lietošanu saistītos jautājumos).
- Svētdien 3.novembrī no plkst. 10.00 līdz 14.30 sadarbībā ar sv. M. Magdalēnas draudzi, CARITAS LATVIJA, bīskapa B. Sloskāna fondu un Rīgas Bērnu un jauniešu centru atzīmējam Bāreņu svētdienu. “Svētā Ģimenes Mājā” viesos bērni un darbinieki no Rīgas bērnu nama.
- Sestdien, 16.novembrī no plkst. 11.00 līdz 16.00 nodibinājuma CARITAS LATVIJA 20.gadu jubilejas svinības! Sveicam mūsu sadarbības partneri!!!

Kopienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments
Aicinām iesaistīties Kopienas centra aktivitātēs, kā arī priecāsimies par Jūsu idejām un kopīgi
lai mūsu ikdiena kļūtu gaišāka!

