


RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA

Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2024.gada NOVEMBRIS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
				01.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
04.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	05.11. 9.00-12.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda	06.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas 15.00 Rokdarbi gatavosim atstarotājus	07.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīņš 15.00 H.Henrihsones izstādes Klējotāji apmeklējums	08.11 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
11.11. Lāčpleša diena 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	12.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus 15.00 G.Bindes izstādes apmeklējums LNMM	13.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Mana mīļa Latvija Kopīgas Latvijas dzimšanas dienas svinības.	14.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīņš	15.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
18.11. Latvijas Republikas proklamēšanas diena svētki 	19.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	20.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas 15.00 Sveču liešanas darbnīca	21.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīņš	22.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
25.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Dziedāsim angļiski 13.00 Prāta treniņa nodarbības	26.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.30-11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	27.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	28.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.15. latviešu valodas klubīņš	29.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu

* skaidrojumi

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv