

Sociālo pusdienu ēdienu karte

No 01.10.2024-31.10.2024

<u>01.10.2024</u>		
	<u>mērv.</u>	
Frikadeļu zupa	kg	0.250
Vistas gaļas kotlete	kg	0.100
Kartupeļu biezenis	kg	0.160
Biešu salāti	kg	0.100
Ābols	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Tēja	gab	1.000
<u>02.10.2024</u>		
Vistas zupa	kg	0.250
„Bolonjezes” mērce (Maltās gaļas mērce5f)	kg	0.120
Makaroni (griķi vārīti 9f)	kg	0.160
Ķīnas kāpostu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts ar ogām (jogurts 9f bez garšas)	gab	0.125
Tēja	gab	1.000
<u>03.10.2024</u>		
Dārzeņu zupa ar kausēto sieru	kg	0.250
Tefteļi krējumā mērce	kg	0,100/0,040
Kartupeļi vārīti	kg	0.160
Maize	kg	0.050
Raibie salāti	kg	0.100
Smalkmaizīte (Ābols 9f)	kg	1 gab/100 g
Tēja	gab	1.000
<u>04.10.2024</u>		
Frikadeļu zupa ar nūdelēm	kg	0.250
Cepti vistas šķiņķi	kg	0.100
Griķi	kg	0.160
Krējuma mērce	kg	0.040
Burkānu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts ar ogām(ola 9f)	kg/gab	0,100/1
Tēja	gab	1.000
<u>05.10.2024</u>		
Zivju zupa	kg	0.250
„Viltotais zaķis”	kg	0.100
Kartupeļu biezenis	kg	0.200
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Smalkmaizīte/kausētais siers 9 f	gab/kg	1/0,022
Tēja	gab	1.000
<u>06.10.2024</u>		
Dārzeņu zupa	kg	0.400

C/g gulašs	kg	0.120
Rīsi	kg	0.300
Sakņu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Auglis Banāns/ Kefīrs 9 f	kg	0,150/0,200
Tēja	gab	1.000

07.10.2024

Pupiņu zupa (dārzenu zupa 5.f)	kg	0.250
Plovs ar vistas gaļu	kg	0.300
Kons./sv. gurķi	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Biezpiens ar zēmenem (biezpiens ar krēj. 9f)	kg	0,050/0,100
Tēja	gab	1.000

08.10.2024

Biešu zupa	kg	0.250
Sardeles	gab	1.000
Kart. biezenis 5f	kg	0.200
Zirņu biezenis	kg	0.200
Kīnas kāpostu salāti ar gurķiem	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts bez garšas	kg	0.200
Tēja	gab	1.000

09.10.2024

Puķkāpostu zupa	kg	0.250
Cepta zivs , krējuma mērce	kg	0,100/0,04
Kartupeļi vārīti	kg	0.200
Maize	kg	0.050
Vistas salāti	kg	0.100
Augļi Bumbieri (Desa 9f)	kg	0,100/0,04
Tēja	gab	1.000

10.10.2024

Frikadeļu zupa	kg	0.250
Pupiņu sautējums ar gaļu	kg	0.300
Mājas sautējums ar gaļu(5f)	kg	0.300
Vinegrets	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Biezpiena sieriņš (kefīrs 9f)	gab/kg	1/0,200
Tēja	gab	1.000

11.10.2024

Rasoļņiks (Dārzu krēmzupa 5f)	kg	0.250
Ragū ar cūkgaļu	kg	0.300
Maize	kg	0.050
Biešu salāti	kg	0.100
Augļi Banāni (siers 9f)	kg	0,100/0,030
Tēja	gab	1.000

12.10.2024

Vistas zupa ar pākšu pupiņam	kg	0.250
Makaroni ar gaļu	kg	0.400
Burkānu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts ar ogām(jogurts bez garšas 9f)	gab	0,125/0,200
Tēja	gab	1.000

13.10.2024

Borščs	kg	0.250
Vistas aknu strogonovs	kg	0.100
Griķi	kg	0.160
Sv. kāpostu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi Ābols (biezpiens ar krējumu 9f)	gab/kg	0,100/0,150
Tēja	gab	1.000

14.10.2024

Harčo zupa (Dārzeņu zupa 5 f)	kg	0.250
Zivju kotlete/spinatu mērce	kg	0,1/0,04
Kartupeļi vārīti	kg	0.200
Biešu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts ar ogām (siers 9f)	kg	0,125/0,040
Tēja	gab	1.000

15.10.2024

Soļanka	kg	0.250
Vistas šķiņķi cepti ar krējuma mērci	kg	0,100/0,040
Rīsi (Griķi 9f)	kg	0.160
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi Bumbieri (biezpiena sacepums 9f)	kg	0,100/0,100
Tēja	gab	1.000

16.10.2024

Vistas zupa	kg	0.250
Gaļas kebabi tomātu mērce(vistas kotlete 5f)	kg	0,100/0,040
Kartupeļi vārīti	kg	0.200
Karstie dārzeņu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts bez garšas	kg	0.200
Tēja	gab	1.000

17.10.2024

Frikadeļu zupa	kg	0.250
C/g plov(s)plovs ar vistas gaļu 5f)	kg	0.300
Kons.gurķi(sv.gurķi 5f)	kg	0.100
Maize	kg	0.050

Smalkmaizīte (desa 9f)	kg	0,050/0,040
Tēja	gab	1.000
<u>18.10.2024</u>		
Dārzeņu zupa ar kausēto sieru	kg	0.250
Cepti vistas šķiņķi	gab	1.000
Miežu biezputra	kg	0.200
Sakņu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Biezpiena masa ar rozīnem (biezpiens ar krējumu 9f)	kg	0,120/0,100
Tēja	gab	1.000
<u>19.10.2024</u>		
Skābeņu zupa (Ķirbju zupa 5 f)	kg	0.250
Maltas gaļas mērce	kg	0.120
Makaroni(griķi 9f)	kg	0.160
Raibie salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi banāni (Ola 9 f)	kg	0,100/0,04
Tēja	gab	1.000

<u>20.10.2024</u>		
Zemnieku zupa	kg	0.250
Bulgāru kotlete	kg	0.100
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Burkānu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts ar ogām (Siers 9f)	kg	0,125/0,04
Tēja	gab	1.000
<u>21.10.2024</u>		
Biešu zupa ar gaļu	kg	0.250
Cīsiņi	kg	2 gab
Zirņu biezenis (kart.biezenis 5f)	kg	0.200
Ķīniešu kāpostu salāti ar tomātu, dillēm	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi Banāni /Jogurts bez garšas 9 f	kg	0,150/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>22.10.2024</u>		
Sēņu zupa (Sēņu krēmzupa 5f)	kg	0.250
Makaroni ar gaļu (griķi ar gaļu 9f)	kg	0.250
Kāpostu salāti ar dillēm un svaigu papriku	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi bumbieri (Bez garšas jogurts 9f)	gab	0,100/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>23.10.2024</u>		
Brokoļu zupa ar vistu	kg	0.250
Mājas kotlete(vistas kotlete 5f)	kg	0.100
Griķi vārīti, spinātu mērce	kg	0,250/0,040
Burkānu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	kg	0.100

Maize	kg	0.050
Kekss (biezpiens ar krējumu 9f)	gab/kg	2/ 0,150
Tēja	gab	1.000
<u>24.10.2024</u>		
Biešu zupa ar cīsiņiem	kg	0.250
Sliņķie tīteni ar gaļu	kg	0.300
Ķirbju burkānu salāti	kg	0.100
Augļi Banāni (Kausētais sierīšs 9f)	kg	0,100/0,03
Maize	kg	0.050
Tēja	gab	1.000
<u>25.10.2024</u>		
Pupiņu zupa(vistas zupa 5f)	kg	0.250
Viltotais zaķis	kg	0.120
Kartupeļi	kg	0.200
Sv. Kāpostu salāti	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Augļi ābols	kg	0.100
Tēja	gab	1.000
<u>26.10.2024</u>		
Dārzeņu zupa	kg	0.250
Olā cepta zivs	kg	0.120
Rīsi vārīti(griķi 9f)	kg	0.160
Burk.-zirņu sautejums	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Jogurts bez garšas	kg	0.200
Tēja	gab	1.000
<u>27.10.2024</u>		
Soļanka (vistas zupa 5f)	kg	0.250
Mājas sautējums	kg	0.300
Maize	kg	0.050
Biešu salāti	kg	0.100
Bumbieri	kg	0.100
Tēja	gab	1.000
<u>28.10.2024</u>		
Skābeņu zupa (Sv.kāpostu zupa 5 gab)	kg	0.250
Mājas kotlete	kg	0.100
Griķi	kg	0.160
Maize	kg	0.050
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Smalkmaiziīte (Biezpiens ar krējumu 9f)	kg	0,100/0,150
Tēja	gab	1.000
<u>29.10.2024</u>		
Zivju zupa	kg	0.250
Maltās gaļas mērce	kg	0.120
Grūbas	kg	0.200
Balto redīsu-gurķu salāti	kg	0.100

Maize	kg	0.050
Augļi banāni (Ola 9f)	gab	0,100/4 gab
Tēja	gab	1.000
<u>30.10.2024</u>		
Borščs	kg	0.250
Vistu aknu strogonovs	kg	0.120
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Kāpostu salāti ar kukurūzu	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Smalkmaizīte 220 gab/Jogurts dabīgais	kg	0,05/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>31.10.2024</u>		
Skābu kāpostu zupa	kg	0.250
Makaroni ar gaļu	kg	0.300
Ķirbju salāti ar āboliem	kg	0.100
Maize	kg	0.050
Maizes zupa ar putukrējumu / Siers 50 g	kg/gab	0,150/0,050
Tēja	gab	1.000