




**RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA**  
**Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14**  
**DARBA PLĀNS 2024.gada OKTOBRIS**



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
	<b>01.10. Senioru diena!</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda	<b>02.10.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . <b>14.00 Līnijdejas</b>	<b>03.10.</b> 9.00-16.30 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīš	<b>04.10.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
<b>07.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.30-13.30 Angļu valoda . 13.30-14.30 Angļu valoda . 13.30 Dziedāsim angļiski <b>14.30 Prāta treniņa nodarbības</b>	<b>08.10.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.30 Dejas sēdus	<b>09.10.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	<b>10.10.</b> 9.00-16.30 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīš	<b>11.10.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
<b>14.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.30-13.30 Angļu valoda . 13.30-14.30 Angļu valoda . 13.30 Dziedāsim angļiski 14.30 prāta treniņa nodarbības	<b>15.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Dejas sēdus	<b>16.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	<b>17.10.</b> 9.00-16.30 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīš	<b>18.10.</b> 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
<b>21.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.30-13.30 Angļu valoda . 13.30-14.30 Angļu valoda . 13.30 Dziedāsim angļiski 14.30 prāta treniņa nodarbības	<b>22.10.</b> 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Dejas sēdus	<b>23.10.</b> 9.00-10.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . <b>14.00 Dzeltēna Ķirbiša diena</b> 	<b>24.10.</b> 9.00-16.30 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīš	<b>25.10.</b> 9.00-16.00 Darbinieku metodiskais darbs.
<b>28.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.30-13.30 Angļu valoda . 13.30-14.30 Angļu valoda . 13.30 Dziedāsim angļiski 14.30.prāta treniņa nodarbības	<b>29.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Dejas sēdus	<b>30.10.</b> 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	<b>31.10.</b> 9.00-16.30 brīvais apmeklējums 9.00-16.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīš	

\* skaidrojumi

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās ir iespēja lietot datoru no plkst.9.00-13.00 Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles  
 ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv