



Kopienas centrs "Grīziņkalns"

Aktivitāšu plāns – Augusts, 2024

Kopienas centra darbību Aleksandra Čaka ielā 139, Rīgā, nodrošina biedrība "Rīgas aktīvo senioru alianse". Biedrības mērķis ir nodrošināt kopienas centra darbu Grīziņkalna apkaimē, apzinot kopienas vajadzības, piedāvājot speciālistu konsultācijas, organizējot nodarbības, veicinot brīvprātīgo organizētus pasākumus un dodot iespēju interesentiem pulcēties brīvā laika telpās.

Kopienas centra komanda:		
Kopienas centra vadītāja:	Klientu apkalpošanas speciālisti:	Sociālais darbinieks:
Terezija Mackare	Janīna Baltbārzde Raja Ēriksone Rita Sprūža	Judīte Kulačkovska
Kontakti:		
Telefoni: 67221487, 27744417	E-pasts: biedriba.rasa@inbox.lv	Mājas lapa: biedribarasa.lv
Darba laiks:		
Darba dienās plkst. 9.00-17.00 (Atsevišķos gadījumos arī brīvdienās.)		

PIRMDIENA

AKTIVITĀTE	LAIKS	VADĪTĀJS	VIETA
Pašizpaušmes kopa "Zolīte"	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Tālis Penkulis	11.telpa
Pašizpaušmes kopa "Novuss"	11:00 – 14:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	Fojē 11.telpa
Pašizpaušmes kopa "Spēlē un kusties" (teniss)	10:00 – 13:00	Brīvprātīgais Vilnis Reņko	Fojē

OTRDIENA

AKTIVITĀTE	LAIKS	VADĪTĀJS	VIETA
Pašizpaušmes kopa "Panno" (adīšana un tamborēšana – panno veidošana KC telpām)	10:00 – 14:00	Brīvprātīgā Marija Žarska	10.telpa
Ceļotāju pašizpaušmes kopa "Gribu visu redzēt"	14:00-15:30	Brīvprātīgā Aina Biruta Krēsliņa	9.telpa
SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS	9:00-13:00	Judīte Kulačkovska	10.telpa
No 15.augusta Pašizpaušmes kopa "Anglija" (angļu val.)	11:00-12:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Pašizpaušmes kopa "Londona" (angļu val.)	12:30-14:00	Aija Kalniņa	4.telpa



TREŠDIENA

AKTIVITĀTE	LAIKS	VADĪTĀJS	VIETA
Pašizpaušmes kopa "Zolīte"	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Tālis Penkulis	11.kabinets
Pašizpaušmes kopa "Novuss"	11:00 – 14:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	Foajē
Pašizpaušmes kopa "Spēlē un kusties" (teniss)	10:00 – 13:00	Brīvprātīgais Vilnis Reņko	Foajē
Pašizpaušmes kopa "Sāksim runāt vāciski"	11:00 – 12:30	Janīna Baltbārzsde	4.kabinets
14.augusts Pašizpaušmes kopa "Rasas balsis" Ansamblis	14:00 – 15:15	Brīvprātīgā Vēsma Sūniņa	11.kabinets



CETURTDIENA

AKTIVITĀTE	LAIKS	VADĪTĀJS	VIETA
No 15.augusta Pašizpaušmes kopa "Anglija" (angļu val.)	11:00-12:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Pašizpaušmes kopa "Londona" (angļu val.)	12:30-14:00	Aija Kalniņa	4.telpa
SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	15:00 – 19:00	Judīte Kulačkovska	10.telpa
Pašizpaušmes kopa "Degustācija un jaunas receptes"	14:00-17:00	Brīvprātīgā Jeļena Kovardinska	15.telpa
29.augusts Lekcija par sociālajiem pakalpojumiem un to pieejamību Rīgas valstspilsētā	14:00	Judīte Kulačkovska	18.telpa
Pašizpaušmes kopa "Organizatori" (par 100-gadnieku salidojuma organizēšanu un norisi)	15:00-17:00	Janīna Baltbārzs	10.telpa



PIEKTDIENA

AKTIVITĀTE	LAIKS	VADĪTĀJS	VIETA
Pašizpaušmes kopa "Zolīte"	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Tālis Penkulis	11.telpa
Pašizpaušmes kopa "Novuss"	11:00 – 14:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	Fojē
Pašizpaušmes kopa "Spēlē un kusties" (teniss)	10:00 – 13:00	Brīvprātīgais Vilnis Reņko	Fojē
Pašizpaušmes kopa "Ziedošais aplis"	14:00-16:00	Brīvprātīgā Vija Lukševica	Pagalms 11.telpa

CITI PASĀKUMI UN INFORMĀCIJA

Bezmaksas pastaigu maršruti kopā ar Rīgas domes Labklājības departamenta gidi:

7.augusts – Nezināmais Torņakalns

Tikšanās vieta – 10.tramvaja pietura "Arkādija parks"

15.augusts – Rīgas centra bulvāru loks

Tikšanās vieta – pie Pulvertorņa

19.augusts – Brasas kontrasti

Tikšanās vieta – sabiedriskā transporta pietura "A.Briāna iela" uz K.Valdemāra un A.Briāna stūra

27.augusts – Juglas noslēpumi

Tikšanās vieta – 1.tramvaja pietura "Mārkalnes iela"

Var pieteikties individuāli – 29702066 vai e-pasts: kristine.lozovska@inbox.lv vai KC "Grīziņkalns" 26541604

7.augusts – Ekskursija. Rīga – Piebalga – Vecpiebalga – Rankas muiža

15.augusts. 13:00 – **Tikšanās ar Veselības ministru ABU MERI.**

Otrdienās un ceturtdienās 11:00 – 16:00 var apmeklēt Latvijas gleznotāju gleznu izstādi no ukraiņu kolekcionāra **Stanislava Rešetilo** kolekcijas.

Darbdienās 9:00 – 17:00 ir pieejama datorklase, bibliotēka, var spēlēt dažādas spēles (teniss, novuss, šahs, dambrete, šautriņas, galda spēles)

