24/7 KRĪZES TĀLRUNIS: 67 222 922

KRĪZU UN KONSULTĀCIJU CENTRS SKALBES

Veselības ministrija

Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī sniegs psiholoģisko atbalstu.

Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā diennakts laikā.

Pandēmija atstāj būtiskas sekas uz emocionālo veselību.