

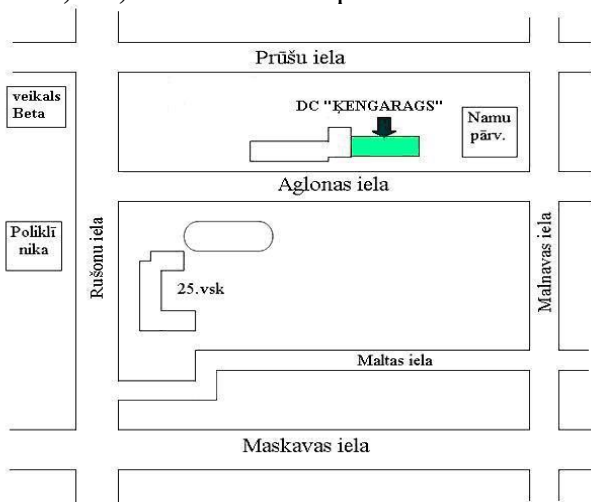
***Es esmu bagāts,
man pieder viss,
kas ar mani ir noticis.
/M. Čaklais/***



**Mūsu adrese:
Rīga, Aglonas iela 35/3**

Kā noklūt Dienas centrā?

- 15 trolejbuss – pietura Malnavas iela
- 7. tramvajs – pietura Malnavas iela
- 15., 31., 49. autobuss – pietura Malnavas iela



Kā sazināties?

Agnese Ģēgere, tālrunis 67181640
e-pasts: Agnese.Gegere@riga.lv

Rūta Grīnberga, tālrunis 67181641
e-pasts: Ruta.Grinberga@riga.lv

Mūsu darba laiks:

Pirmdiena 9:00-18:00
Otrdiena 9:00-17:00
Trešdiena 9:00-17:00
Ceturtdiena 9:00-17:00
Piektdiena 9:00-16:00

**Rīgas
Sociālais dienests**

**Dienas centrs pilngadīgām
personām
„Kengarags”**



Rīga, 2023

Dienas centrā Jums ir iespēja:

- Satikties ar domubiedriem, gūt atbalstu grūtā situācijā un sniegt palīdzību citiem
- Saņemt sociālā darbinieka konsultācijas
- Svinēt svētkus, doties ekskursijās un apmeklēt dažādus kultūras pasākumus
- Aktīvi līdzdarboties Dienas centra aktivitātēs



Pieejamie pakalpojumi:

- Tematiskās grupu tikšanās
- Prāta treniņa nodarbības
- Koris
- Latviešu valodas nodarbības krievvalodīgajiem
- Angļu valodas nodarbības
- Radošās nodarbības
(zīda apgleznošana, tamborēšana, rotu izgatavošana no pērlītēm, dekupāža, filcēšana, marmorēšana, stikla apgleznošana, enkaustika, sveču liešana, ziepju gatavošana u.c.)
- Kustību terapija
- Nūjošana
- Līnijdejas
- Datora un interneta pieejamība
- Preses izdevumu un grāmatu pieejamība

Svarīgi zināt:

Visi sociālā darba speciālistu pakalpojumi ir konfidenciāli un bez maksas.

Dienas centrs ir atbilstoši piemērots arī cilvēkiem ratiņkrēslos.

**Esiet gaidīti
Dienas centrā pieaugušajiem
„Kengarags”**

