

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle

Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune, Nataliia Leshchynska un Inta Silanža

Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska

Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>

Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
<p>11.00-17.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p> <hr/> <p>27.maijā 10.00 -12.00 Biedrības "Vigor" nodarbība.</p> <hr/> <p>12.00-17.00 Fizioterapeita bezmaksas konsultācijas. (Pieteikties pa tālr.29192852)</p> <hr/> <p>13.maijā 13.00 Radoši zīmējumi neirografikas tehnikā kopā ar Ingu.</p> <hr/> <p>20.maijā 14.00 "Zīmēšanas pamati -klusā daba" kopā ar Intu Silanžu.</p> <hr/> <p>15.00 Ārstnieciskā vingrošana ar Rudīti. Pieteikties pa tālr. 29192852.</p> <hr/> <p>13.maijā 17.30 Atbalsta grupa brīvprātīgajiem (Organizē "Caritas Latvija")</p> <hr/> <p>18.00 Angļu sarunvalodas klubiņš ar Anniju.</p>	<p>12.00 Nodarbība grūtniecēm 2.stāvā. Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313.</p> <hr/> <p>Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. Pieteikties pa tālr. 29247313.</p> <hr/> <p>13.00-14.30 Senioru klubiņš "Dzīve sākas pēc 60". (Skat. sadaļu "Aktuāli!")</p> <hr/> <p>No 7.maija 15.00 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola.</p> <hr/> <p>17.00 Pastorālās konsultācijas (Konsultē B. A.Kravalis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466)</p> <hr/> <p>18.00 Pirmslaulību kurss</p>	<p>11.-17.00 Novusa spēle. (Interesēties pie sociālā darbinieka.) 2.stāvā</p> <hr/> <p>13.00.-14.30 Senioru skolas lekcijas. (Organizē "LSKA")</p> <hr/> <p>13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699.</p> <hr/> <p>22.maijā 13.30 "Sociālo diskusiju un sarunu klubs".</p> <hr/> <p>15.00-16.00 Ārstnieciskā vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti.</p> <hr/> <p>17.30 "Fotostudija ar Ojāru Jansonu".</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440</p> <hr/> <p>17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)</p>	<p>16.maijā 12.00 Kopienas centra sakopšanas talka! (Tēja un kafija pēc talkas!)</p> <hr/> <p>23.maijā 11.00 izstādes apmeklējums Rīgas biržā (Pieteikšanās pie dienas centra sociālā darbinieka!)</p> <hr/> <p>12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās.</p> <hr/> <p>14.00 -15.30 Galda spēļu pēcpusdiena. 2.st.</p> <hr/> <p>13.30 -16.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere.</p> <hr/> <p>15.00 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola.</p> <hr/> <p>16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrīda Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440</p> <hr/> <p>17.00 Poļu valoda kopā ar priesteri Karolu.</p>	<p>11.00 nodarbība māmiņām ar mazuļiem. (Vada B.Stikute. iepriekš pieteikties pa tālr. 29247313)2.stāvā</p> <hr/> <p>11.00 Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. Tālr. 29247313.</p> <hr/> <p>10.maijā 10.00 Apsveikumu kartiņu darbnīca ("Caritas" projekta atbalstam). 2.stāvā</p> <hr/> <p>17.maijā 12.00 Rotaslietu studija un tamborēšanas pamati/shēmas. (Vineta, tālr.29651013)</p> <hr/> <p>10.maijā 13.00 -14.00 24.maijā 11.15-14.30 Biedrības "Vigor" nodarbības.</p> <hr/> <p>31.maijā 12.00 Kroņu darināšanas darbnīca (iepriekš pieteikties pa tālr. tālr.29651013)</p> <hr/> <p>Individuālas datorprasmju apmācības nodarbības. Pieteikties pa tālr.26050494 (Elīna)</p> <hr/> <p>16.00 Vācu valoda kopā ar Mariju Antāni.</p> <hr/> <p>31.maijā 16.00 Iekļaujošais teātris. (Organizē "Motus Vita")</p>

Senioru klubiņš (1.stāva zālē)

7.MAIJĀ 13.00	14.MAIJĀ 13.00	21.MAIJĀ 13.00	28.MAIJĀ 13.00
Fotostudijas pirmās fotogrāmatas "Nr.1" izdevuma prezentācija.	Latgaliešu diena – dziedam un runājam latgaliski!	Viesos latviešu izcelsmes pianists no Brazīlijas - Paulo Šteinbergs (pianista meistarklase).	"Kultūrvēsturiskā objekta glābšana Lēdurgā – Lēdurgas baznīcas senais krogs ar bagātīgu teātra vēsturi" – stāsta Dainis Groza.

Katru dienu Kopienas centra darba laikā ir iespēja:

- izmantot brīvā laika telpu kopienas centra 2.stāvā, kur ir pieejamas galda spēles, t.sk. novuss, prāta spēles, datori, bibliotēka;
- apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi kopienas centra pagrabstāvā. Sakrālo lietu muzejā maijā mākslinieces Aigas Kalniņas gleznu izstāde "Mūžīgais pavasaris Nr.1". Joprojām skatāma arī mākslinieces Dinas Ābeles izstāde "Tuvāk būt."

Aktualitātes Maijā!

- Trešdienās 13.00.-14.30 Senioru skolas lekcijas. Organizē "Latvijas Senioru Kopienų Apvienība"
- Ceturtdien 23.maijā 11.00 Dienvidaustrumāzijas mākslas kolekcijas apskate gida pavadībā mākslas muzejā "Rīgas birža", Doma laukumā 6. Ieejas maksa senioriem 2.40 Eur. Lūdzu iepriekš pieteikties pie dienas centra sociālā darbinieka!
- Piektdienās - individuālas datorprasmju apmācības. Nodarbības vada brīvprātīgie! Iepriekš obligāti jāpiesakās un jāizrunā intereses: Elīna tālr.26050494 (konsultēs visdažādākajos ar datoru un interneta lietošanu saistītos jautājumos).
- Otrdien, 7. maijā 14.30 "Svētās Ģimenes Māja" aicina pievienoties vēža pacientu brīvprātīgo atbalsta kustībai! Nodarbība notiks RAKUS Latvijas Onkoloģijas centra 1. stāva zālē, Hipokrāta ielā 4. Jauno brīvprātīgo pieteikšanās anketu lūgums aizpildīt šeit: <https://ej.uz/brivpratigieloc>. Vairāk informācijas tālr. 20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com
- Ekskursija uz Dobeli sadarbībā ar "Latvijas senioru kopienu apvienību." (Informācija par konkrētu datumu un pieteikšanos, trešdienās "Senioru skolas" laikā.)
- Prezidenta pils apmeklējums! (Datums un laiks tiks precizēts, pieteikšanās pie kopienas centra sociālā darbinieka!)
- Par humānās palīdzības saņemšanas iespējām interesēties pie sociālā darbinieka!

Dienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments.

Aicinām iesaistīties Dienas centra aktivitātēs, kā arī priecāsimies par Jūsu idejām un kopīgi pavadīto laiku, lai mūsu ikdienu kļūtu gaišāka!

