

ESI MĪĻI GAIDĪTS DIENAS CENTRĀ „VECMĪLGRĀVIS”!

Dienas centrā Tev ir iespēja:

- iesaistīties aktivitātēs
- satīties ar līdzcilvēkiem
- gūt atbalstu
- attīstīt savus talantus
- apgūt jaunas prasmes
- svinēt svētkus, apmeklēt dažādus kultūras pasākumus, izstādes un muzejus
- kļūt par brīvprātīgo, lai vadītu savām interesēm atbilstošas grupas

DARBA LAIKI:

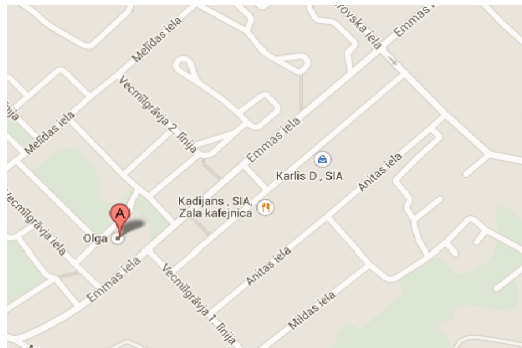
Pirmdiena	8.30 - 18.00
Otrdiena	8.30 - 17.00
Trešdiena	8.30 - 17.00
Ceturtdiena	8.30 - 17.00
Piektdiena	8.30 - 16.00

ADRESE:

Emmas iela 3, Rīga, LV-1015
Tālrunis: 67181515

TRANSPORTS:

2., 24., 29., 58. autobuss



DARBINIEKI:

Inese Rama

Vecākā sociālā darbiniece
e-pasts: Inese.Rama@riga.lv

Signe Špehta

Sociālā darbiniece
(darbā ar pilngadīgām personām)

Inga Jegorova

Sociālais pedagogs
(darbā ar bērniem un jauniešiem)



Rīgas Sociālais dienests

DIENAS CENTRS „VECMĪLGRĀVIS”



Rīga 2024

DIENAS CENTRA

„VECMĪLGRĀVIS”

PAKALPOJUMI:

- Sociālo darbinieku konsultācijas;
- Mājas darbu pildīšana skolas vecuma bērniem;
- Atbalsta grupas bērniem;
- Veselība un spēks kustībā ikvienam;
- Kustību stunda senioriem;
- Pašpalīdzības grupa senioriem;
- Atbalsta grupa latviešu sarunvalodas apguvei;
- Radošās mākslas nodarbības;
- Jogas nodarbības;
- Pilates ar bumbām;
- Datora un interneta pieejamība;
- Preses izdevumu un grāmatu pieejamība
- Nūjošana
- Pašpalīdzības grupa Bībeles Vārds
- Galda spēles pēcpusdienas



*Bērniem un jauniešiem Dienas centra
apmeklēšanai, nosūtījuma saņemšanai,
aicinām vērsties Rīgas Sociālā dienesta
teritoriālajā centrā.*

Tālrunis uzziņām: 67105048

Vai tieši pie Dienas centra darbiniekiem!

Visi dienas centra
pakalpojumi ir konfidenciāli
un bez maksas!

Dienas centrs ir piemērots personām, kuras
pārvietojas riteņkrēslā!

