

# PAR BRĪVPRĀTĪGO PALĪDZĪBU RĪGAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBĀ

Ja Jūs atrodaties pašizolācijā, karantīnā vai bezpalīdzīgā stāvoklī Covid-19 dēļ un Jums **NAV NEVIENA līdzcilvēka, kurš varētu palīdzēt**, piemēram, piegādāt pārtiku, izvest pastaigā suni vai atnest no aptiekas zāles, **vērsieties pēc palīdzības pie brīvprātīgajiem!**

ĪPAŠI  
AICINĀTI  
ZVANĪT:



Seniori



Topošās un  
jaunās māmiņas



Cilvēki ar īpašām  
vajadzībām

**67336651**

1

Sākumā ar Jums aprunāsies operators un noskaidros Jūsu situāciju un vajadzības. Operators nodos informāciju brīvprātīgajam.



**8898**

Darbojas  
diennakti

2

Brīvprātīgais ar Jums telefoniski sazināsies un noskaidros, kāda tieši palīdzība ir nepieciešama.

**26602002**

3

Brīvprātīgais saskaņos ierašanās datumu un laiku. Ierodoties pie Jums, ievēros visas drošības prasības.

Brīvprātīgie sniedz palīdzību bez maksas, taču pārtikas produktu un citu preču iegāde tiek veikta par Jūsu naudu.



Lūdzam sazināties gadījumos, ja šāda palīdzība patiešām ir nepieciešama.



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

