

VESELĪBAS ISTABAS

Lai uzlabotu Rīgas pilsētas iedzīvotāju informētību par veselību ietekmējošiem faktoriem, saslimšanas riskiem un to profilaksi, kā arī par citiem veselības veicināšanas jautājumiem Rīgas pilsētā pieejamas piecas Veselības istabas.



Veselības istabās strādā medicīnas māsas, kuras bez maksas:

- sniegs konsultāciju par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi;
- noteiks jūsu ķermeņa svaru un auguma garumu;
- izmērīs arteriālo asinsspiedienu;
- sniegs informāciju par medicīnas pakalpojumu pieejamību;
- sniegs informāciju par Latvijas Sarkanā Krusta pakalpojumiem;
- atbildēs uz citiem jūsu interesējošiem jautājumiem par veselību;
- veiks bezmaksas HIV, sifilisa, B un C hepatīta eksprestestus (Šarlotes ielā 1B, Gaiziņa ielā 7, Slokas ielā 161).

Par maksu veselības istabās var izmērīt:

- cukura līmeni asinīs – 1 EUR;
- holesterīna līmeni asinīs – 2 EUR.

Veselības istabu atrašanās vietas Rīgā un darba laiki

Aglonas ielā 35/3 Pirmdiena 10.00 – 16.00 Ceturtdiena 10.00 – 16.00	Patversmes ielā 30 k.2 Otrdiena 10.00 – 16.00	Šarlotes iela 1B Pirmdiena 9.00 – 17.00 Otrdiena 11.00 – 19.00 Trešdiena 9.00 – 17.00 Ceturtdiena 11.00 – 19.00 Piektdiena 9.00 – 17.00 Tālrunis: 26680448
Gaiziņa ielā 7 Pirmdiena 10.00 – 16.00 Otrdiena 10.00 – 16.00 Trešdiena 10.00 – 15.00 Ceturtdiena 10.00 – 15.00 Tālrunis: 25405434	Slokas iela 161 Pirmdiena 10.00 – 15.00 Otrdiena 10.00 – 15.00 Ceturtdiena 10.00 – 15.00 Tālrunis: 26991159	

! Pirms Veselības istabu apmeklējuma, lūgums veikt pierakstu pa norādītajiem tālruniem.

Rīgas domes Labklājības departaments aicina iedzīvotājus pievērst uzmanību savam veselības stāvoklim un atgādina, ka svarīgi rūpēties par savu veselību ir katru dienu!

Vairāk informācijas par Veselības istabām – veseligsridzinieks.lv vai ld.riga.lv.

Pakalpojumu nodrošina biedrība “Latvijas Sarkanais Krusts”. Vairāk informācijas mājaslapā www.redcross.lv.

Plašāku informāciju par Rīgas pašvaldības sociālajiem pakalpojumiem var saņemt Rīgas domes Labklājības departamenta mājaslapā ld.riga.lv vai pa **bezmaksas informatīvo tālruni 80005055**.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

