

*Rīgas Sociālā dienesta darbinieki
Jūs gaidīs un sniegs sociālo un
psiholoģisko atbalstu*

Dienas centri un Kopienas centrs piedāvā

- Brīvā laika attīstošu un saturīgu pavadīšanu
- Saņemt informāciju par Dienas centru un Kopienas centra darbību un Rīgas Sociālā dienesta piedāvātajiem pakalpojumiem un sociālo palīdzību
- Sociālo prasmju un iemaņu attīstošas nodarbības
- Interesešu nodarbības
- Satikties ar domubiedriem, gūt atbalstu grūtā situācijā un sniegt palīdzību citiem
- Atbalsta grupas, pašpalīdzības grupas
- Izglītojošus pasākumus
- Atkarības profilakses nodarbības
- Sociālā darbinieka un citu speciālistu konsultācijas
- Bērniem palīdzību skolas mājas darbu sagatavošanā
- Kultūras, sporta pasākumus un ekskursijas
- TV, preses izdevumu un grāmatu pieejamība

- Nūjošanas nodarbības
- Tematiskās tikšanās ar vieslektoriem, māksliniekiem u.c.
- Kustību nodarbības vai aktīvas kustību nodarbības
- Rokdarbu, mākslas un citas radošās darbnīcas, izstādes
- Kopīgu svētku svinēšanu
- Jaunākās informācijas un interneta pieejamību
- Sadarbību ar nevalstiskajām organizācijām
- Sadarbību ar Rīgas centrālās bibliotēkas filiālbibliotēkām
- Datorapmācību jebkuram vecumam
- Personību attīstošas spēles

Dienas centru un Kopienas centra kontaktinformācija

- Kopienas centrs “Ābeļzieds”
Dzirciema ielā 24
☎ 67012046; 67181589; 67181588
- Dienas centrs pilngadīgām personām “Ābeļzars”
Avotu ielā 31 k-1
☎ 67037686, 67037656, 67037674
- Dienas centrs bērniem un pilngadīgām personām “Kamene”
Salnas ielā 2
☎ 67181236

- Dienas centrs pilngadīgām personām “Ķengarags”
Aglonas ielā 35/3
☎ 67181641, 67181640
- Dienas centrs pilngadīgām personām “Kastanis”
Aiviekstes ielā 14
☎ 67181895, 67181808
- Dienas centrs pilngadīgām personām “Rīdzene”
Vidrižu ielā 1C
☎ 67105539, 67037583
- Dienas centrs bērniem un pilngadīgām personām “Vecmīlgrāvis”
Emmas ielā 3
☎ 67105229, 67181515, 67105247

**Visi Rīgas Sociālā dienesta
pakalpojumi Dienas centros un
Kopienas centrā bērniem un
pieaugušajiem ir
BEZ MAKSAS!**

**Gaidīsim Jūs!
Uz tikšanos!**

Papildus informācija:
Rīgas Sociālā dienesta
informatīvais tālrunis
darba dienās darba laikā
☎ 67105048

Ar Dienas centru un Kopienas
centra nodarbību grafiku var
iepazīties Rīgas domes
Labklājības departamenta mājas
lapā sadaļā "Pašvaldības iestādes"
→ "Rīgas Sociālais dienests" →
"Dienas centri un Kopienas centrs"

Rīgas domes
Labklājības departamenta
BEZMAKSAS informatīvais
tālrunis

80005055

(P., O., T., C. 9.00 - 17.00;

Pt. 9.00 - 16.00

Pusdienu pārtraukums

12.30 – 13.00

Ārpus darba laika darbojas
balss pastkastīte)

<https://ld.riga.lv>

***Es esmu bagāts,
man pieder viss,
kas ar mani ir noticis.***
/M. Čaklais/

Dienas centri un Kopienas centrs



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

2021. gada janvāris