

PIEDĀVĀJUMS:

Atkarības profilakses speciālistu konsultācijas atkarības jautājumos:

- individuālas un ģimenes
- grupu nodarbības

Narkologa konsultācijas

gadījumos, ja ir jāveic atkarības problēmas novērtēšana un motivācija

Speciālā pedagoga konsultācijas

gadījumos, ja skolas kavējumu vai citu iemeslu dēļ ir nepieciešama palīdzība mācību vielas apgūšanā

Grupās pieaugušajiem:

Atbalsta grupas vecākiem

Paredzēta vecākiem, kuriem ir nepieciešams uzlabot attiecības ģimenē, kad bērna uzvedība liecina par attieksmes maiņu, vielu vai procesu lietošanu u.c. problēmām.

Remisijas programma atkarīgajiem

palīdzība noturēt ilgstošu remisiju (skaidrību)

Atbalsta grupas līdzatkarīgajiem

palīdzība atkarīgu cilvēku tuviniekiem

Individuālas un ģimenes konsultācijas ietver:

- atkarības un līdzatkarības veidošanās procesu skaidrojumu;
- psiholoģisku un emocionālu atbalstu;
- motivēšanu atkarību veicinoša dzīvesveida pārtraukšanai;
- remisijas uzturēšanu;
- atbalstu atveseļošanās plāna sastādīšanā,
- atbalstu atkarīgā cilvēka tuviniekiem (līdzatkarīgajiem);
- problēmu risināšanu attiecībās ar ģimeni, skolu un/vai vienaudžiem;
- uzvedības izmaiņu veicināšanu un sociāli pieņemamas uzvedības nostiprināšanu bērniem un jauniešiem.

Atbalsta grupa līdzatkarīgajiem

Gaidām ikvienu, kam nācies saskarties ar atkarības problēmu ģimenē, kas vēlas saņemt atbalstu, informāciju un iemaņas problēmas risināšanā.

Grupā norises laiks:

Latviešu valodā – otrdienās,
2 x mēnesī, **Mazā Lubānas iela 8,**
15:30 – 17:00,
iepriekš pieteikties pa tālruni
67037110

Krievu valodā – otrdienās;
Vidrižu ielā 1A,
15:30 – 17:00,
iepriekš pieteikties pa tālruni
67012153

Uzvedības intervences grupas bērniem un jauniešiem:

„Jauniešu datoratkarības intervence” paredzēta tiem, kuriem ikdienā ir grūtības sadalīt savu laiku starp mācībām, brīvo laiku un laiku pie datora.

„Atkarības profilakse skolēniem”, ja ir tendence bieži pārkāpt noteikumus un tendence pakļaut sevi atkarību izraisošo vielu lietošanas riskam.

„Agresijas intervence bērniem un pusaudžiem”, ja ir grūtības tikt galā ar dusmām un emocijām. Palīdzēt saprast sevi un apkārtējos, savas emocijas un uzvedību.

„Jauniešu smēķēšanas intervence” programma, lai radītu izpratni par smēķēšanu kā problēmu un veicinātu smēķēšanas pārtraukšanu.

„Motivācijas sarunas jauniešiem”, lai palīdzētu mainīt attieksmi pret apreibinošo vielu lietošanu, justies droši un pārliecināti dažādās dzīves situācijās.

Atbalsta grupa bērniem un jauniešiem:

“Brīvība būt pašam” paredzēta tiem, kuru dzīvi ir ietekmējusi tuvinieku vai draugu psihoaktīvo vielu lietošana un/vai procesu atkarības, arī tad, ja tie pārtraukuši aktīvu lietošanu un/vai spēlēšanu.

Konsultācijas iespējams pieteikt darba dienās tuvākajā rajona nodaļā:

1. Latgales raj. - **Mazā Lubānas** iela 8, 3.kab., tālr.: 67037109, 67037110
2. Ziemeļu raj. - **Vidrižu** iela 1A, 111. kab., tālr.: 67012153, 67037477
3. Pārdaugavas raj. - **Baldones** iela 2, 407. kab., tālr.: 67037530, 67181374

Vairāk informācijas:

APS sektora vadītāja
Tatjana Grigorjeva tālr.: 67037953
E-pasts: tatjana.grigorjeva@riga.lv

Konsultācijas un grupu nodarbības ir **bezmaksas** un anonīmas

ld.riga.lv
veseligrizinijs.lv



Rīgas Sociālais dienests

Atkarības profilakses sektors



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

2021